

## ETAP 5A

### SURKE – CHHEPLUNG (KU NAMCZE BAZAR)

Początek	Surke (2290 m)
Koniec	Chheplung (2690 m)
Dystans	4,5 km
Suma podejść	450 m
Suma zejść	50 m
Czas	1 ¼ godz.
Maks. wysokość	2690 m (Chheplung)
Min. wysokość	2290 (Surke)
Przyrost wysokości	400 m

Z Surke ścieżka pnie się w górę głównej doliny do wsi Chheplung, w której łączy się z popularnym głównym szlakiem trekkingowym prowadzącym z Lukli do Namcze Bazar (Trasa 2) i dalej na Kala Patthar i do EBC. Lukla nie leży przy głównym szlaku Trasy 1 i nie musisz przez nią przechodzić – opcjonalna droga do Lukli opisana jest w Etapie 5B.

W kierunku pn. od strumienia **Surke Khola**, około 200 m od mostu, jest murek *mani*. Za nim są jeszcze dwa czy trzy domy, ale ścieżka prowadzi tu już w las, w górę i wokół opadającego grzbietu. Szlak rozwidla się przy drugim murku *mani* (na wys. 2400 m), jakieś 10 min marszu od pierwszego. Ścieżka prowadząca w prawo wspina się stromo w stronę Lukli (zob. **Etap 5B**). Ścieżka do Chheplungu prowadzi prosto i zasadniczo jest łagodniejsza. Obie są bardzo wyraźne.

Z początku droga do Chheplungu wiedzie stromo w górę aż do miejsca, gdzie szlak obchodzi opadający grzbiet, ale dalej prowadzi przyjemniejszym, malowniczym, stopniowo wznoszącym się trawersem wysoko nad Dudh Koshi. Po kilkunastu minutach przejdiesz przez most na **Handi Kholi**, płynącej

## Trasa I: Etap 5A – Surke – Chheplung (ku Namcze Bazar)



Murek mani na skrzyżowaniu szlaków opodal Surke



urokliwą małą dolinką, za którą podejście znów staje się bardziej strome. Za drugim mostem, 10 min dalej, kończy się las i pojawiają się pierwsze zabudowania wsi **Muse**. Podchodząc kamiennymi schodami dotrzesz do głównej części miejscowości (2600 m), gdzie jest przynajmniej jedno schronisko.

Za kolejnymi stromymi kamiennymi schodami szlak się rozwidla. Idź w lewo; prawa ścieżka prowadzi do Lukli. *Kani* (buddyjska brama) oznacza początek wsi **Chaurikharka**, w której wiele domów zostało zniszczonych podczas trzęsienia ziemi w 2015 r. Wieś rozciąga się wzdłuż niemal płasko biegnącej ścieżki, a po prawej, w górze, równoległe do niej prowadzi szlak Lukla–Namcze. Jakieś 15 min marszu (850 m) od głównej części Chaurikharki (2660 m) oba te szlaki łączą się we wsi **Chheplung**, pomiędzy schroniskami Ama Dablam i Khumbila. ◀ Do szlaku Lukla–Namcze prowadzi też inna ścieżka, odchodząca od szlaku z Surke wcześniej, 650 m przed główną częścią Chaurikharki, tuż za murkiem *mani* i wychodząca na ścieżkę prowadzącą z Lukli przy schronisku Hill Top.

Z Chheplungu do Namcze (i dalej do EBC i na Kala Patthar) należy iść na tym skrzyżowaniu w lewo, zgodnie z opisem Etapu I Trasy 2.