

# **ALPY FRANCUSKIE**

**WYBÓR TRAS TURYSTYCZNYCH  
I  
DRÓG WSPINACZKOWYCH**

**Zebrał i opracował  
JAN BABICZ**

**Sklep Podróżnika  
Warszawa 2013**

## Spis treści

<b>WPROWADZENIE</b> .....	<b>9</b>
O przewodniku .....	9
Od Morza Śródziemnego po Jezioro Genewskie .....	10
<b>MASYW ÉCRINS</b> .....	<b>15</b>
<b>Informacje wstępne</b> .....	<b>15</b>
Użyteczne adresy .....	15
Literatura .....	15
Miejscowości turystyczne .....	16
Schroniska .....	19
<b>Trasy turystyczne</b> .....	<b>28</b>
Tour de l'Oisans .....	28
Wokół Barre des Écrins .....	35
Wokół les Bans .....	46
Tête de la Maye .....	50
<b>Drogi wspinaczkowe</b> .....	<b>51</b>
Jandri (3288 m) i Dôme de la Lauze (3568 m) .....	51
Pic de la Grave (3667 m) .....	52
Le Râteau (3809 m) .....	54
Aiguille de la Gandolière (3327 m) .....	58
Le Plaret (3564 m) .....	60
Trawersowanie turni Soreiller .....	61
Aiguille Dibona (3131 m) .....	63
Pic Gény (3435 m) .....	67
Tête du Rouget (3418 m) .....	68
La Meije (3983 m) .....	68
Trawers Meije Orientale – le Pavé – Pic Gaspard .....	77
Pic Gaspard (3883 m) .....	80
Pic Nord des Cavales (3364 m) .....	80

Grande Ruine (3765 m) .....	83
Roche Faurio (3730 m) .....	85
Montagne des Agneaux (3662 m) .....	85
Col des Écrins (3367 m) .....	88
Barre des Écrins (4102 m) .....	89
Pic Coolidge (3774 m) .....	96
Ailefroide (3954 m) .....	97
Mont Pelvoux (3946 m) .....	103
Trawersowanie Mont Gioberney (3352 m) i les Rouies (3589 m) .....	108
Les Bans (3669 m) .....	110
<b>FRANCUSKIE ALPY GRAICKIE .....</b>	<b>114</b>
<b>Informacje wstępne .....</b>	<b>114</b>
Użyteczne adresy .....	115
Literatura .....	116
Schroniska .....	117
<b>Trasy turystyczne i drogi wspinaczkowe .....</b>	<b>120</b>
Na Mont Thabor i Grand Galibier .....	117
Pointe de l'Échelle (3422) .....	122
Glaciers de la Vanoise .....	123
Wokół lodowców Vanoise .....	124
Przez lodowe plateau Vanoise .....	126
La Dent Parrachée (3697 m) .....	128
Dôme de Chasseforêt (3586 m) .....	130
Grande Casse (3855 m) .....	131
Pointe de Mean Martin (3330 m) .....	132
Grand Roc Noir (3582 m) .....	132
Wokół Pointe de Charbonnel .....	133
Między masywami Lévanna i Albaron .....	135
Rochemelon (3538 m) .....	137
Pointe de Charbonnel (3752 m) .....	138
Albaron (3627 m) .....	139
Petite Ciamarella (3537 m) .....	139
Grande Ciamarella (3676 m) .....	140
Pic Regaud (3232 m) .....	141
Masyw Lévanna .....	142

<b>MASYW MONT BLANC</b> .....	<b>143</b>
<b>Informacje wstępne</b> .....	<b>143</b>
Użyteczne adresy .....	143
Kolejki górskie .....	146
Literatura .....	147
Schroniska .....	148
Zdobycie Mont Blanc .....	159
<b>Trasy turystyczne</b> .....	<b>161</b>
Tour du Mont Blanc .....	161
Champex – la Fouly .....	171
Argentière – Col du Chardonnet – le Tour .....	173
<b>Drogi wspinaczkowe</b> .....	<b>175</b>
<b>Rejon Tré la Tête</b> .....	<b>175</b>
Aiguille des Glaciers (3816 m) .....	175
Aiguille de la Lée Blanche (3697 m) .....	177
Aiguille de Tré la Tête (3930 m) .....	178
Dômes de Miages (3673 m) .....	179
<b>Rejon Mont Blanc</b> .....	<b>181</b>
Aiguille de Bionnassay (4052 m) .....	181
Mont Blanc (4808 m) .....	184
Aiguille Blanche de Peuterey (4112 m) .....	201
<b>Rejon Vallée Blanche</b> .....	<b>205</b>
Mont Maudit (4465 m) .....	205
Mont Blanc du Tacul (4248 m) .....	209
La Tour Ronde (3792 m) .....	213
<b>Rejon Aiguilles de Chamonix</b> .....	<b>215</b>
Aiguille du Midi (3842 m) .....	216
Aiguille du Plan (3673 m) .....	218
Dent du Requin (3422 m) .....	224
Aiguille des Pèlerins (3318 m) .....	227
Aiguille du Peigne (3192 m) .....	230
Aiguille de Blaitière (3522 m) .....	232
Aiguille du Grépon (3482 m) .....	236
Aiguille des Grands Charmoz (3445 m) .....	240

<b>Rejon Grandes Jorasses</b> .....	243
Aiguille du Tacul (3444 m) .....	243
Dent du Géant (4013 m) .....	245
Grań Rochefort .....	247
Dôme de Rochefort (4015 m) .....	249
Col des Grandes Jorasses (3825 m) .....	249
Grandes Jorasses (4208 m) .....	251
Petites Jorasses (3650 m) .....	256
<b>Rejon Aiguille Verte</b> .....	258
Aiguille de Triolet (3870 m) .....	258
Les Courtes (3856 m) .....	260
Les Droites (4000 m) .....	264
Aiguille Verte (4122 m) .....	267
Aiguille du Dru (3754 m) .....	271
Le Cardinal (3647 m) .....	278
L'Éveque (3469 m) .....	280
Aiguille du Moine (3412 m) .....	280
<b>Rejon Aiguille d'Argentière</b> .....	284
Mont Dolent (3820 m) .....	284
Le Tour Noir (3837 m) .....	286
Aiguille d'Argentière (3902 m) .....	287
Aiguille du Chardonnet (3824 m) .....	289
<b>SPIS RYSUNKÓW</b> .....	<b>293</b>
<b>INDEKS</b> .....	<b>295</b>

## DROGI WSPINACZKOWE

### JANDRI (3288 m) i DÔME DE LA LAUZE (3568 m)

Na północnych stokach grzbietu oddzielającego doliny Romanche i Selle rozciąga się wielkie lodowe plateau. Utworzone przez lodowce Girose i Mont de Lans stanowi największy zlodowacony obszar Masywu Écrins. Choć na obrzeżach plateau zlokalizowano wiele wyciągów narciarskich i kolejek linowych to trawersowanie obu lodowców wraz z wejściem na łatwe punkty widokowe **Jandri** (3288 m) i **Dôme de la Lauze** (3568 m) może być piękną, dwudniową wycieczką połączoną z biwakiem nad stawem Lac Noir.

#### 26. Saint Christophe – Jandri (3288 m) – Lac Noir

*Dość trudna trasa turystyczna, 6h30, 1900 m podejścia, 500 m zejścia.*

Pierwszym etapem trasy jest przełęczka **Brèche de la Mura** (ok. 2810 m), położona między Tête de la Toura i Jandri. W pobliżu stał schron Refuge du Lac Noir. Z **Saint-Christophe** (1418 m) idziemy ścieżką prowadzącą do dol. Selle (trasa 13) aż do drogowskazu Lac Noir, 1h, gdzie skręcamy w lewo. Podchodzimy śladami ścieżki prowadzącej do stromego zbocza na prawym brzegu potoku Mura. W górę zboczem, następnie trawersujemy w lewo szerokim trawiastym zachodem powyżej urwiska i dochodzimy na lewy brzeg wspomnianego potoku. Po stromym podejściu na lewym brzegu potoku osiągamy cypel, 1h15. Podchodzimy skalną granią na przełęczkę (2773 m), 1h15. W pobliżu (na wsch.) ruiny schronu (2773 m) i woda.

Wejście na szczyt Jandri (3288 m) prowadzi z przeł. Brèche de la Mura w górę kamienistego jaru na zachodni brzeg lodowca Mont de Lans. Następnie północną flanką na wierzchołek, 1h30. Zejście na przełęczkę tą samą drogą, skąd 800 m na zachód nad staw **Lac Noir** (2780 m).

## 27. Lac Noir – Col du Jandri – Dôme de la Lauze (3568 m) – schr. Selle

*Łatwa droga lodowcowa, 800 m podejścia, 900 m zejścia, 4h30–5h.*

Od stawu Lac Noir (2780 m) podchodzimy kamienistym jarem na pn.-wsch. na przeł. **Col du Jandri**, skąd na pd.-wsch. do górnej stacji (3158 m) kolejki linowej Jandri Express biegnącej z les Deux Alpes. Kierujemy się na wschód poprzez lod. Mont de Lans i Girose. Przechodzimy poniżej północnego zbocza Dôme de la Lauze i śnieżnymi stokami osiągamy przeł. **Col de la Lauze** (3512 m), skąd kilka minut na szczyt. Wracamy na przełęcz. Można z niej zejść na pn.-wsch. (łącząc się z drogą 28) do stacji kolejki linowej na Col des Ruillans (zjazd do la Grave) lub na południe do schr. Selle, patrz rys. 8. Zejście do schroniska prowadzi wielkim, zwykle zaśnieżonym kuluarem, niżej po piargach.

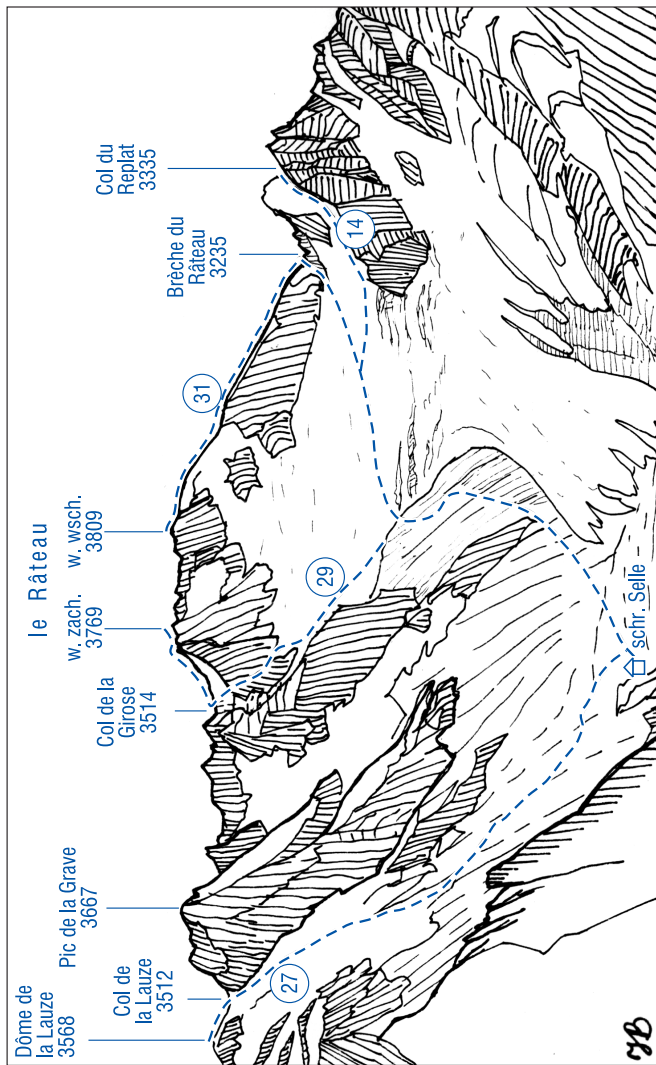
## PIC DE LA GRAVE (3667 m)

Niezbyt wybitny szczyt wznoszący się ponad potężnym lodowym plateau utworzonym przez lodowce Girose i Mont de Lans. Droga normalna prowadzi północną flanką. Jej przejście jest dobrym ćwiczeniem przed wyruszeniem na trudniejsze drogi. Punktem wyjściowym może być stacja kolejki linowej na przełęczy Col des Ruillans (3211 m), lub schr. Evariste Chancel położone na pn.-zach. od stawu Lac de Puy Vachier, na tarasie ponad miejscowością la Grave.

## 28. Droga północną flanką ze schr. Evariste Chancel

*Bardzo ładna droga lodowcowa z jednym stromym odcinkiem (śnieg lub lód), dobre warunki tylko na początku sezonu; później szczelina brzeżna staje się bardzo szeroka, a śnieg przekształca się w lód, trudności F, 1160 m podejścia, 4h.*

Ze schr. E.Chancel (2508 m) podchodzimy lekko w lewo piarzystym zboczem. Wyżej w prawo skalnym wąwozem. Potężny żleb (piarg, firn) prowadzi na przeł. **Col du Lac** (ok. 2950 m). Stajemy na lod. **Girose** i podchodzimy jego prawym brzegiem w pobliżu skalnej grani. Powyżej strefy szczelin trawersujemy lodowiec na pd.-zach. w pobliżu przeł. **Col de la Lauze**, 3h.



Rys. 8. Szczyty Pic de la Grave i le Râteau od strony lod. Selle



Obchodząc podstawę przedwierzchołka dochodzimy do stóp północnej flanki Pic de la Grave. Pokonujemy szczylinę brzeźną i wspinamy się śnieżnym stokiem (czasem lód) wciśniętym między potężną barierę seraków i skalną grań. Wychodzimy na grań, która prowadzi na przedwierzchołek. Następnie granią, w większości po śniegu na szczyt, 1h.

## LE RÂTEAU (3809 m)

**Le Râteau** ma postać długiej koronkowej grani o trzech wierzchołkach, z których głównym jest wierzchołek wschodni (3809 m). Choć szczyt nie jest tak wysoki ani strzelisty jak otoczona sławą sąsiednia **la Meije**, daje możliwość wspinaczki we wspaniałej scenerii. Najokazalej prezentuje się od strony dol. Romanche, ponad którą wznosi się dzika, szeroka i bardzo stroma ściana północna o wysokości 550 m. Normalna droga na nieco niższy wierzchołek zachodni prowadzi z przeł. Col de la Girose, natomiast na główny szczyt najłatwiej wejść południową granią z przeł. Brèche du Râteau.

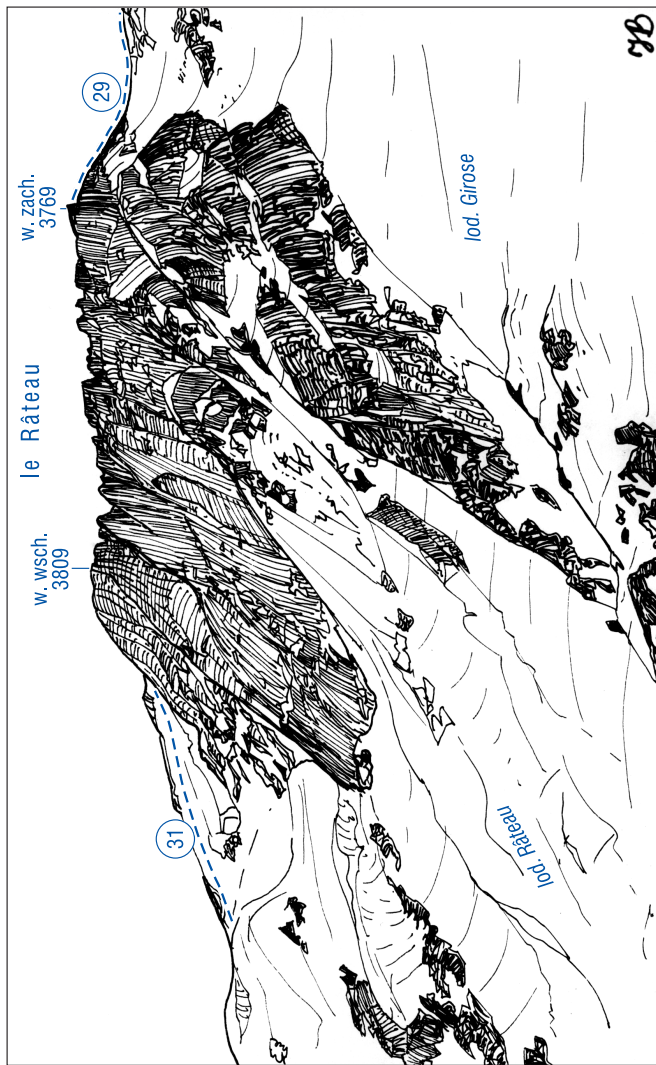
### 29. Zach. wierzchołek le Râteau (3769 m) przez przeł. Col de la Girose

*Wejście na przełęcz ze schr. Selle F, 3h, dalej PD+ (odcinki III), 1h–1h30, łącznie 1130 m podejścia. Rys. 8.*

Pierwszym etapem drogi jest wejście na przeł. **Col de la Girose** (3514 m), skąd zaczyna się zachodnia grań le Râteau. Przełęcz ta daje dostęp do szczytu od północy oraz umożliwia przejście między schroniskami E.Chancel i Selle. Rys. 8.

Ze schr. Selle (2672 m) podchodzimy na górne plateau lod. Selle (trasa 14), z którego kierujemy się na północ, w górę pn.-zach. odnogi lodowca. Przechodzimy po zach. stronie skalnej wyspy (3176 m), wyżej w prawo do stromego, potężnego kuluaru śnieżnego, którym na przełęcz, 3h.

Ponad przełęczą wznosi się śnieżne zbocze w kształcie trójkąta. Zależnie od warunków wspinamy się jednym z jego boków lub środkiem na kulminację trójkąta. Dalej po śniegu i skałach, po czym pokonujemy pierwszy stromy uskok o wysokości 20–25 m (III+). Uskok



Rys. 9. Północna ściana le Râteau

ten można obejść małą półką po południowej stronie i ukośnym podejściem przez łatwiejsze skalne zbocze. Wspinamy się przez drugi uskok o podobnej wysokości (III) na zachodni wierzchołek.

## TRAWERSOWANIE WSCHODNIEGO WIERZCHOŁKA LE RÂTEAU

### 30. Podejście do schr. Promontoire z la Bélarde

*5h, 1380 m podejścia, końcowy odcinek jest drogą typu „via ferrata”  
(II, stalowe liny).*

Pierwszym etapem podejścia jest schr. Châtelleret w dol. Étançons. Z centrum **la Bélarde** podchodzimy ku pn.-wsch. ścieżką na lewym brzegu potoku Étançons. Po ok. 1,5 km przekraczamy mostki na odnogach strumienia spływającego z lod. Bonne-Pierre i dochodzimy do ruin szałasów pasterskich. Dalej ścieżka wije się przez szeroką równinę pastwisk i przekracza płynący od wschodu potok Deux Sœurs. Wkrótce dochodzimy do wielkiego stożka piargów spadającego spod widocznego po lewej szczytu le Plaret. Rozciąga się stąd wspaniały widok na południową ścianę la Meije (1h).

Po dziesięciu minutach docieramy do rozwidlenia. W prawo skręca szlak na przeł. Clot des Cavales (trasa 15). Lewym odgałęzieniem dochodzimy do mostku i przechodzimy na prawy brzeg potoku Étançons. Ścieżka zawraca w lewo, po czym skręca ponownie w prawo i przechodzi poniżej dobrze widocznego, dużego skalnego bloku. Przekraczamy kolejny mostek i dochodzimy do schr. Châtelleret (221m), 1h–1h15.

Powyżej schroniska wracamy na prawy brzeg i przekraczamy resztki lawinisk spadających spod przełęczy Brèche du Râteau. Podchodzimy w prawo stromymi zakosami na grzbiet długiej moreny, który doprowadza nas do podstawy filara Promontoire. Kierujemy się lekko w lewo do miejsca gdzie lodowiec sięga skał, w pobliżu łatwego komina. Wspinamy się kominem kilka metrów, później trawersujemy poziomo w prawo do płyty. Płytą w prawo do wylotu kolejnego komina. Kominem w górę (lina) na szeroki taras, który trawersujemy na

zachód. Z tarasu biegną w górę dwa kominy, wspinamy się lewym (dogodniej, dobra skała) docierając do schr. **Promontoire** (3092 m), 3h.

### 31. Trawersowanie wsch. wierzchołka le Râteau ze schr. Promontoire

*Droga prowadząca w dużej mierze lodowcem, wyżej granią, trudności F, 7h–8h, 800 m podejścia, 1600 m zejścia.*

Ze schr. Promontoire idziemy niemal poziomo na zach. część lod. **Étançons** i nią do stóp małego, często zaśnieżonego lub zalodzonego żlebu, spadającego z przełęczy **Brèche de la Meije** pomiędzy le Râteau i la Meije. Żlebem w górę lub, gdy jest zalodzony, skałami na jego lewym skraju, na przeł. Brèche de la Meije (3357 m), 1h.

Przekraczamy przełęcz i schodzimy na pn. łukiem w prawo. Obchodząc szczelinę brzeżną stajemy na lod. **la Meije**. Tu skręcamy w lewo (na zachód) i poziomo dochodzimy do śnieżnych pól, którymi osiągamy lodowy pn.-wsch. grzbiet. Podchodząc nim docieramy na wschodnią grań, mniej więcej w połowie jej wysokości (ok. 3610 m) między przełęczą Brèche de la Meije a wschodnim wierzchołkiem le Râteau, 2h30. Pokonujemy szczelinę brzeżną i wspinając się poprzez kilka skałek stajemy na ostrzu mocno powietrzej grani. Dalej granią z lotną asekuracją na przedwierzchołek (Antecime Est) i dalej na wsch. (główny) wierzchołek, (3809 m), 1h30–2h.

Z wierzchołka wracamy na przedwierzchołek stanowiący zwornik bardzo ładnej, miejscami przepaścistej grani południowej. Schodzimy nią na przeł. **Brèche du Râteau** (3235 m). Najpierw po śniegu, później w skałę, trzymając się zach. strony, aby uniknąć nawisów zwieszających się na stronę dol. Étançons. Rys. 8.

Zejścia z przeł. **Brèche du Râteau**: do schr. Châtelieret; droga prowadząca początkowo lodowczykiem, następnie kamienistym kulwarem na taras poniżej zachodniej odnogi lod. Étançons, trudności F. Jeżeli śnieg jest zbyt rozmiękły, lepiej jest schodzić na zachód do schr. Selle, droga (F) prowadząca trawersem przez lod. Selle do trasy 29 i nią w przeciwnym kierunku.

# Indeks nazw geograficznych

*Indeks zawiera alfabetyczny spis szczytów i przełęczy z przypisanymi numerami tras turystycznych i dróg wspinaczkowych zawierających informacje na ich temat.*

## A

Aiguille Blanche de Peuterey, 146, 147  
Aiguille Dibona, 35, 36, 37  
Aiguille Verte, 195, 196, 197, 198  
Aiguille d'Argentière, 212, 213  
Aiguille de Blaitière, 164, 165, 166  
Aiguille de Bionnassay, 131, 132  
Aiguille de la Gandolière, 32  
Aiguille de la Lée Blanche, 127  
Aiguille de Rochefort, 175  
Aiguille de Triolet, 187  
Aiguille des Glaciers, 126  
Aiguille des Grands Charmoz, 170, 171, 172  
Aiguille des Pèlerins, 160, 161  
Aiguille du Chardonnet, 214  
Aiguille du Dru, 200, 201, 202, 203  
Aiguille du Grépon, 167, 168, 169  
Aiguille du Midi, 154  
Aiguille du Moine, 206, 207  
Aiguille du Peigne, 162, 163  
Aiguille du Plan, 155, 156, 157  
Aiguille du Tacul, 173  
Aiguilles de Tré la Tête, 128  
Aiguilles du Soreiller, 34  
Ailefroide, 64, 65, 66, 67  
Albaron, 103

## B

Bans, 74

Barre des Écrins, 60, 61, 62  
Brévent, 115

## C

Cardinal, 204  
Col d'Arsine, 4  
Col de la Temple, 18  
Col de la Vanoise, 83, 84, 86  
Col des Écrins, 58  
Col des Grandes Jorasses, 177, 178  
Col du Chardonnet, 124  
Col du Clot des Cavales, 15  
Col du Gioberney,  
Col du Grand Mean  
Col du Replat, 14  
Col du Says, 21  
Col du Sélé, 22  
Courtes, 188, 189, 190, 191

## D

Dent du Géant, 174  
Dent du Requin, 158, 159  
Dent Parrachée, 89  
Dôme de Chasseforêt, 88, 91  
Dôme de la Lauze, 27  
Dôme de Rochefort, 176  
Dômes de Miages, 129  
Droites, 192, 193

## E

Éveque, 205

**F**

Fenêtre de Saleina, 121

**G**

Grand Drus, 200, 201  
Grand Galibier, 78  
Grand Roc Noir, 94  
Grande Casse, 92  
Grande Ciamarella, 105, 106, 107  
Grandes Jorasses, 180, 181, 183,  
184  
Grande Ruine, 53, 54

**J**

Jandri, 26

**L**

Levanna, 109

**M**

Meije, 40, 41, 42, 43, 44, 46, 47  
Mont Blanc, 134, 136, 139, 140,  
143, 145  
Mont Blac du Tacul, 150, 151  
Mont Dolent, 208, 209  
Mont Gioberney, 72  
Mont Maudit, 148, 149  
Mont Pelvoux, 68, 69  
Mont Thabor, 77  
Montagne des Agneaux, 56, 57

**P**

Pavé, 47, 48  
Petit Drus, 202, 203  
Petit Jorasses, 185, 186  
Petit Pelvoux, 70  
Petite Ciamarella, 104  
Pic Coolidge, 63  
Pic de la Grave, 28  
Pic de Neige Cordier, 16  
Pic Gaspard, 48, 49, 50  
Pic Gény, 38  
Pic Nord des Cavales, 51, 52  
Pic Regaud, 108  
Plaret, 33  
Pointe de l'Échelle, 79, 80  
Pointe de Charbonnel, 102  
Pointe de Mean Martin, 93

**R**

Râteau, 29, 31  
Roche Faurio, 55  
Roche fort, grań, 175  
Rochemelon, 101  
Rouies, 73

**T**

Tête de la Maye, 25  
Tête du Rouget, 39  
Tour Noir, 210, 211  
Tour Ronde, 152, 153