

# **ALPY SZWAJCARSKIE**

**WYBÓR TRAS TURYSTYCZNYCH  
I  
DRÓG WSPINACZKOWYCH**

**Zebrał i opracował  
JAN BABICZ**

**Sklep Podróżnika  
Warszawa 2013**

*Wspinaj się, jeśli chcesz, pamiętaj jednak, że odwaga i siła bez ostrożności są niczym, jak również o tym, że nawet drobne zaniedbanie może zniweczyć radość życia. Nie rób niczego w pośpiechu i od początku myśl, jaki może być koniec.*

Edward Whymper

*Wszystkim, którzy w jakikolwiek sposób przyczynili się do powstania niniejszego przewodnika, serdecznie dziękuję. Specjalne podziękowania składam Robertowi Jerromowi i Darkowi Tkaczykowi. Dziękuję Klaudii i Przemkowi Brożynom, Przemkowi Chlebickiemu, Jankowi Dajnowskiemu, Hannie Dudkowskiej, Christine Kopp, Robinowi Lawfordowi z biblioteki Alpine Club, Reginie Majchrzakowskiej oraz Jurkowi Wali za ich różnorodną pomoc.*

*Szczególne słowa podziękowania kieruję na koniec do mej żony Elżbiety, za jej zrozumienie i cierpliwość z jaką znosi ciągły nieład w postaci porozkładanych map, stert książek, czasopism i notatek.*

Jan Babicz

## Spis treści

<b>WPROWADZENIE</b> .....	<b>11</b>
Wstęp .....	11
Układ przewodnika .....	11
Klasyfikacja tras turystycznych i dróg wspinaczkowych ....	12
<b>ALPY WALIJSKIE</b> .....	<b>14</b>
Miejscowości turystyczne .....	15
Schroniska .....	19
<b>Trasy turystyczne</b>	
Champex – la Fouly .....	28
Fionnay – Lourtier .....	30
Fionnay – Arolla .....	31
Verbier – Zinal .....	34
U stóp Weisshornu .....	36
Gruben – St. Niklaus .....	38
Arolla – Zermatt .....	39
St. Niklaus – Ulrichshorn – Saas Fee .....	40
Täsch – Allalinpass – Saas Fee .....	42
Saas Almagell – Gondo .....	43
<b>Drogi wspinaczkowe</b>	
Mont Vélan (3731 m) .....	45
Grand Combin (4314 m) .....	47
Tournalon Blanc (3707 m) .....	51
Combin de Corbassière (3715 m) .....	53
Petit Combin (3672 m) .....	54
Grupa Pleureur .....	54
Mont Blanc de Cheilon (3870 m) .....	56
Mont Collon (3637 m) .....	58
Brunegghorn (3833 m) .....	58
Bishorn (4153 m) .....	60

Weisshorn (4505 m) .....	64
Schalihorn (3975 m) .....	67
Zinalrothorn (4221 m) .....	68
Triflhorn (3728 m) .....	72
Ober Gabelhorn (4063 m) .....	73
Pointe de Zinal (3789 m) .....	76
Dent Blanche (4357 m) .....	77
Grand Cornier (3962 m) .....	80
Dent d'Hérens (4171 m) .....	82
Matterhorn (4478 m) .....	89
Breithorn (4164 m) .....	97
Castor (4228 m) i Pollux (4092 m) .....	101
Liskamm (4527 m) .....	104
Masyw Monte Rosa .....	108
Punta Gnifetti (4556 m) .....	110
Dufourspitze (4634 m) .....	114
Nordend (4609 m) .....	117
Strahlhorn (4190 m) .....	119
Rimpfischhorn (4199 m) .....	123
Allalinhorn (4027 m) .....	127
Alphubel (4206 m) .....	128
Mischabeljoch (3851 m) .....	131
Täschhorn (4490 m) .....	131
Dom (4545 m) .....	137
Lenzspitze (4294 m) .....	138
Nadelhorn (4327 m) .....	139
Nadelgrat .....	140
Weissmies (4023 m) .....	143
Lagginhorn (4010 m) .....	146
Flletschhorn (3993 m) .....	148
<b>ALPY BERNEŃSKIE .....</b>	<b>150</b>
Miejscowości turystyczne .....	151
Schroniska .....	156
<b>Trasy turystyczne</b>	
Col du Pillon – Laukerbad .....	166
Kandersteg – Launen .....	168

Kandersteg – Stechelberg .....	171
Kiental – Blatten .....	173
Belalp – Blatten .....	174
Hintere Gasse .....	177
Meiringen – Handegg .....	181
Handegg – Grimsel .....	184
Grimsel – Münster .....	186

### **Drogi wspinaczkowe**

Wildstrubel (3243 m) .....	190
Gross Doldenhorn (3643 m) .....	193
Fründenhorn (3368 m) .....	194
Blümlisalphorn (3363 m) .....	195
Wyssi Frau (3650 m) .....	196
Trawers Morgenhorn – Wyssi Frau – Blümlisalphorn .....	197
Lauterbrunnen Breithorn (3782 m) .....	198
Grosshorn (3762 m) .....	202
Gletscherhorn (3983 m) .....	206
Jungfrau (4158 m) .....	207
Bietschhorn (3934 m) .....	211
Lötschentaler Breithorn (3785 m) .....	215
Nesthorn (3824 m) .....	217
Sattelhorn (3741 m) .....	218
Aletschhorn (4195 m) .....	220
Mönch (4099 m) .....	222
Gross Fiecherhorn (4049 m) .....	226
Gross-Grünhorn (4044 m) .....	228
Ochs (3900 m) .....	232
Finsteraarhorn (4273 m) .....	234
Studenhorn (3638 m) .....	237
Schreckhorn (4078 m) .....	239
Lauteraarhorn (4042 m) .....	241
Wetterhorn (3701 m) .....	243
Engelhörner .....	245
Gross Simelistock (2482 m) .....	247
Vorderspitze (2619 m) .....	247
Kingspitz (2621 m) .....	248

<b>ALPY CENTRALNE</b> .....	<b>250</b>
Schroniska .....	250
<b>Trasy turystyczne</b>	
Binn – All Acqua .....	253
Między przełęczami Nufenen i Świętego Gotharda .....	254
<b>REJON GRIMSEL – FURKA – SUSTEN</b> .....	<b>256</b>
<b>Trasy turystyczne</b>	
Realp – przełęcz Susten .....	258
Handegg – Schwendi .....	259
Innertkirchen – Engelberg – Amsteg .....	261
<b>Drogi wspinaczkowe</b>	
Steinhaushorn (3112 m) .....	263
Chilchlistock (3114 m) .....	263
Gwächtenhorn (3214 m) .....	265
Diechterhorn (3389 m) .....	265
Tieralplistock (3388 m) .....	266
Galenstock (3583 m) .....	266
Tiefenstock (3515 m) .....	269
Gletschhorn (3305 m) .....	271
Dammstock (3630 m) .....	272
Vorder Tierberg (3094 m) .....	273
Gwächtenhorn (3420 m) .....	273
Sustenhorn (3504 m) .....	275
Bergseeschijen (2815 m) .....	276
Fleckistock (3416 m) .....	276
<b>GRUPA BREGAGLIA (BERGELL)</b> .....	<b>278</b>
Schroniska .....	278
<b>Trasy turystyczne</b>	
Ponad doliną Bregaglia .....	281
<b>Drogi wspinaczkowe</b>	
Pizzo Badile (3308 m) .....	287
Pizzo Cengalo (3370 m) .....	291
Pizzi Gemelli (3262 m) .....	295
Punta Pioda di Sciora (3238 m) .....	296
Sciora di Fuori (3169 m) .....	300

Cima di Castello (3392 m) .....	300
Cima di Cantone (3354 m) .....	301
Piz Casnil (3189 m) .....	302
Monte Sissone (3330 m) .....	303
Cima di Rosso (3366 m) .....	303
Monte del Forno (3214 m) .....	304
Monte Disgrazia (3678 m) .....	304
<b>GRUPA BERNINA .....</b>	<b>310</b>
Miejscowości turystyczne .....	310
Schroniska .....	311
<b>Trasy turystyczne</b>	
U stóp Piz Bernina .....	313
<b>Drogi wspinaczkowe</b>	
Il Chapütschin (3386 m) .....	314
Piz Glüschaint (3584 m) .....	315
Piz Sella (3511 m) .....	317
Piz Roseg (3937 m) .....	317
Piz Scerscen (3971 m) .....	321
Piz Bernina (4049 m) .....	324
Piz Morteratsch (3751 m) .....	327
Crast Agüzza (3869 m) .....	329
Piz Argient (3945 m) .....	329
Piz Zupo (3996 m) .....	331
Bellavista (3922 m) .....	332
Piz Pälu (3905 m) .....	334
Piz Cambrena (3610 m) .....	339
<b>ZAŁĄCZNIKI .....</b>	<b>342</b>
Skalne ogrody .....	342
Przewodniki .....	345
Ubezpieczenie .....	348
Wypadek .....	348
<b>SPIS MAP .....</b>	<b>350</b>
<b>SPIS RYSUNKÓW .....</b>	<b>351</b>
<b>INDEKS .....</b>	<b>354</b>





## 126. Kandersteg – schr. Mutthorn

*Trudne przejście lodowcowe, z Selden 6 h, 1360 m podejścia.*

Z Kandersteg podjeżdżamy autobusem do **Selden** (1537 m) w dol. **Gasteretal**, skąd podchodzimy drogą do **Heimritz** (1635 m). Do schr. Mutthorn położonego na styku lodowców **Kanderirn** i **Tschingelfirn** prowadzi stąd znakowany szlak. Przekraczamy mostek na potoku Kander i podchodzimy lewym brzegiem na morenę boczną. Idziemy w górę jej grzbietem, następnie zakosami na skalny rygiel **Uf de Schafgrinde** (2411 m). Schodzimy nieco na lod. **Alpetli**, następnie południowym jego skrajem, wyżej lodowcem **Kanderfirn** do schroniska wyłaniającego się dopiero w ostatnim momencie.

## 127. Schr. Mutthorn – Stechelberg

*Trudne przejście lodowcowe, 3 h–4 h, 2000 m zejścia.*

Schodzimy lodowcem **Tschingelfirn**, początkowo na pn.-wsch. na wysokość podstawy turni Kanzel stanowiącej zakończenie grani odchodzącej na północ od szczytu **Tschingelhorn**. Skręcamy teraz na wschód, dochodąc w ten sposób na morenę boczną lod. **Tschingel**. Grzbietem moreny do stawku **Oberhornsee** (2065 m) i dalej, na północ do potoku Lütshine, który przekraczamy na wysokości 1792 m. Ścieżka wiedzie teraz na pn.-wsch. do Obersteinberg i ostrymi zakosami na wschód przez Obri-Ammerta schodzi ponownie do potoku Lütshine. Idziemy lewym brzegiem do Trachsellauen (1201 m) i dalej do **Stechelberg** (910 m).

# KIENTAL – BLATTEN

Trudne przejście z dol. **Kiental** w poprzek pasm Alp Berneńskich do dol. **Lötschental**.

## 128. Kiental – schr. Gspaltenhorn

*Łatwa trasa turystyczna, 3 h z Griesalp, 1050 m podejścia.*

Z miejscowości **Kiental** (958 m) można podjechać płatną drogą do **Griesalp** (1407 m). Znakowana trasa prowadzi prawą stroną doliny przez **Steineberg** na równinę **Gamchi** (1672 m). Wyżej podcho-

dzimy moreną boczną z prawej strony lod. **Gamchigletscher** i zakosami przez strome trawiaste zbocza do schr. Gspaltenhorn (2458 m).

## 129. Schr. Gspaltenhorn – Gamchilücke – schr. Mutthorn

*Trudne przejście, 3 h 30, 420 m podejścia.*

Od schroniska podchodzimy ścieżką na pd.-zach., następnie na południe. Krótki komin i piargi wyprowadzają na górną część lod. **Gamchi**. Podchodzimy lodowcem, na koniec stromym śnieżnym stoikiem na przeł. **Gamchilücke** (2873 m), 2 h 30. Zejście na drugą stronę prowadzi żlebem wyposażonym w stałe liny, niżej łatwymi skałami na firnowe pola, które trawersujemy aż na śnieżną przeł. **Tschingelpass** (2794 m). Obchodzimy teraz od zachodu skalną wyspę **Mutthorn** (3043 m) wznoszącą się między lodowcami **Kanderfirn** i **Tschingelfirn** i dochodzimy do schr. Mutthorn (2898 m).

## 130. Schr. Mutthorn – Petersgrat – dol. Lötschental

*Trudne przejście lodowcowe, 3–4 h, 230 m podejścia, 1330 m zejścia.*

Przejście do dol. **Lötschental** prowadzi przez obniżenie w długiej śnieżnej grani **Petersgrat**. Podchodzimy łagodnymi stokami lodowca na pd.-zach. aż na wspomniane obniżenie (3122 m). Następnie trawersujemy na pd.-wsch. lodowcem **Üsser Talgletscher** na śnieżne zbocza położone pod zachodnią flanką turni P 2975. Poniżej dochodzimy do ścieżki prowadzącej stromymi zakosami w dół, na dno dolinki **Uisters Tal** i jej lewą stroną do **Fafleralp** (1795 m). Do **Blatten** w środkowej części doliny kursują stąd autobusy.

## BRIG – BEICHPASS – BLATTEN

Bardzo trudna trasa turystyczna umożliwiająca przejście z **Brig** w dol. Rodanu przez wysoką przeł. **Beichpass** (3128 m) do dol. **Lötschental**.

## 131. Brig – Belalp – schr. Oberaletsch

*Trudna trasa lodowcowa, 3 h, 540 m podejścia.*

Z **Brig** (681 m) podjeżdżamy autobusem pocztowym do **Blatten** (1322 m). Wyjeżdżamy kolejką linową na wysokość 2091 m, skąd kierujemy się na pn.-wsch. drogą dla dżipów, dochodząc po 30 min do hotelu na **Belalp** (2130 m), położonego poniżej lodowców **Aletsch** i **Oberaletsch**. W pobliżu hotelu dobre miejsca biwakowe.

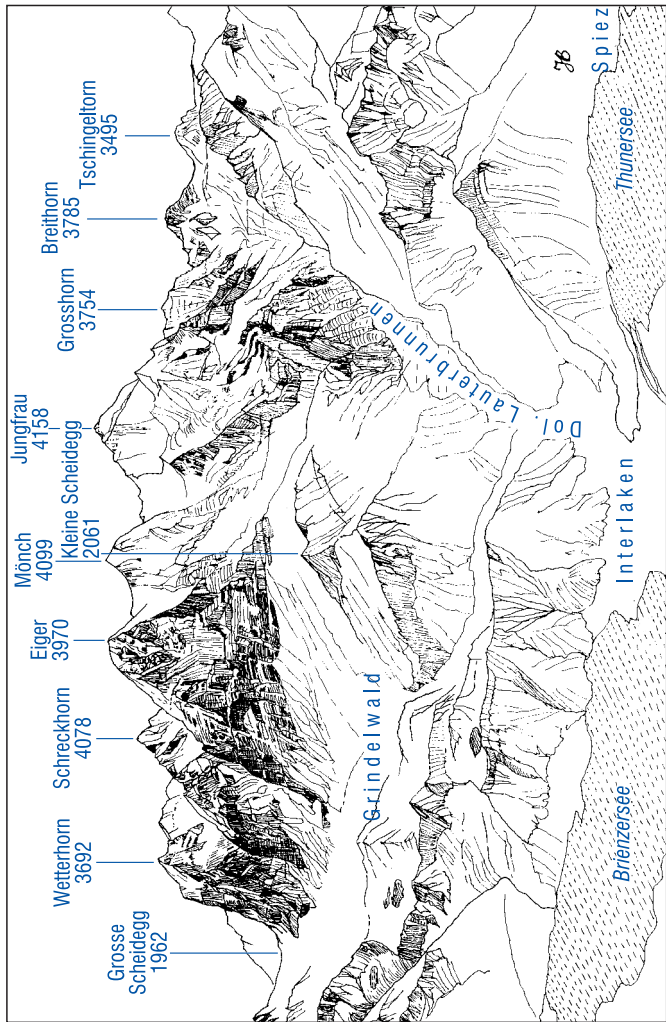
Schodzimy wąską znakowaną ścieżką prowadzącą na północ. Obniżając się ok. 160 m trawersujemy trawiaste stoki ponad halą Oberaletsch, następnie idziemy między zboczami szczytu **Sparrhorn** i moreną boczną do P 2087. Następnie podchodzimy prawą stroną moreny bocznej i na wysokości 2300 m schodzimy na pokryty kamieniami lod. **Oberaletsch**. Podchodzimy lodowcem po przekątnej, kierując się na koniec zachodniego ramienia **Gross Fushhornu**, gdzie znajduje się schr. Oberaletsch. Metalowymi drabinami wspinamy się przez strome skały do schroniska położonego 100 m ponad korytem lodowca.

## 132. Schr. Oberaletsch – Beichpass – Blatten

*Bardzo trudny etap, 5–6 h, 500 m podejścia, 1350 m zejścia.*

Schodzimy na lodowiec Oberaletsch i kierując się na zachód idziemy na lod. **Beichgletscher**. Następnie podchodzimy nim na pn.-zach., osiągając jego lewy (pn.) brzeg na wysokości 2800 m. Wspinamy się na przeł. **Beichpass** (3128 m) przez firn i granitowe półki, 3 h.

Właściwe przejście znajduje się ok. 80 m na pd.-zach., w pobliżu małej, brązowej, skalnej piramidy. Od tego miejsca schodzimy skalną barierą, broniącą dostępu do przełęczy od północy, na firnowe pola wschodniej odnogi lod. **Dischligletscher**. Schodzimy na zachód górną, wąską częścią lodowca do wysokości ok. 2740 m, dalej jego prawą moreną. Grzbietem moreny wiedzie niewyraźna ścieżka, która niżej obchodzi od zachodu skalną barierę Beichflie i wyprowadza na równinę aluwialną poniżej czoła lod. **Langgletscher**. Niżej schodzimy dnem doliny, przekraczając mostek na potoku Lonza do przysiółka **Gletscherstafel** (1763 m) i dalej, do **Fafleralp**. Droga jezdna prowadzi stąd w dół doliny **Lötschental** do **Blatten** (1540 m).



Rys. 41. Alpy Berneńskie

## HINTERE GASSE

Łatwa, siedmiodniowa trasa łącząca miejscowości **Meiringen** na wschodnim krańcu Alp Berneńskich z miejscowością **Gsteig** położoną w dol. **Saamental**. **Hintere Gasse** to jedna z najładniejszych tras alpejskich Szwajcarii. Liczący 122,5 km długości szlak wiedzie północnymi stokami Alp Berneńskich u podnóża takich słynnych szczytów jak **Eiger**, **Jungfrau**, **Breithorn**, **Wildstrubel** czy **Wildhorn**. W przypadku złej pogody można przerwać wycieczkę prawie w każdym punkcie i zejść do **Interlaken** lub **Spiez**. Turysta wyruszający na trasę ma przed sobą 47 godzin marszu, 8000 m podejścia, 8300 m zejścia oraz 8 przełęczy. Najlepszy okres to druga połowa sierpnia i początek września.

### 133. Meiringen – Schwarzwaldalp – Kleine Scheidegg

*8 h, 1530 m podejścia, 930 m zejścia, odległość 22 km.*

Z **Meiringen** (602 m) podjeżdżamy 10 km autobusem na halę **Schwarzwaldalp** (1454 m) położoną u stóp szczytu **Klein Wellhorn**. Ścieżką przecinającą kilkakrotnie drogę podchodzimy na szerokie siodło przeł. **Grosse Scheidegg** (1962 m), 1 h 45, poniżej ogromnej północnej ściany szczytu **Scheideggwatterhorn** (3361 m). Z przełęczy widok na kotlinę u stóp **Eigeru**, w której rozłożyła się słynna alpejska miejscowość **Grindelwald**.

Znakowaną ścieżką schodzimy przez **Im. undren Loichbiel** (1455 m), 1 h, oraz **Milibach** do **Grindelwaldu** (1034 m), 1 h 25. Przy kempingu przekraczamy most na potoku Grindelwald-Grund (951 m). Dalej, dobrą drogą prowadzącą rozległym plateau u stóp północnej ściany **Eigeru**, dochodzimy na przeł. **Kleine Scheidegg** (2061 m), 3 h 50, kilkakrotnie przekraczając tory zębataki. Znajduje się tutaj stacja podziemnej kolejki kursującej na przeł. **Jungfraujoch** (3475 m).

## 134. Kleine Scheidegg – Stechelberg – hala Poganggen / Rotstockhütte

*7 h, 1220 m podejścia, 1240 m zejścia, odległość 17,5 km.*

Z **Kleine Scheidegg** (2061 m) schodzimy ku hali **Wengernalp** (1874 m), 30 min, nad wspaniałą dol. **Lauterbrunnen**. Po drugiej stronie doliny wznoszą się szczyty: **Gspaltenhorn** (3446 m), **Büttlase** (3192 m) i **Schilthorn** (2970 m). U stóp południowej flanki tego ostatniego szczytu położona jest hala **Poganggen**, cel tego etapu.

Z **Wengernalp** idziemy szlakiem na lewo w kierunku **Trummelbach / Stechelberg**. Przechodzimy obok wodospadów **Trummelbach** (819 m) i ścieżką biegnącą lewym brzegiem rzeki **Lütschine** docieramy do wsi **Stechelberg** (910 m) u podnóża **Jungfrau** wznoszącego się 3250 m ponad dnem doliny.

Kierujemy się teraz na pd.-zach. podchodząc na próg bocznej dol. **Sefinental**. Idziemy w górę doliny aż do **Firten** (1452 m), gdzie skręcamy na prawo, aby dotrzeć na halę **Poganggen** i do schr. **Rotstockhütte** (2039 m) położonego poniżej przeł. **Sefinen Furgge**.

## 135. Schr. Rotstockhütte – Bundalp

*5 h, 930 m podejścia, 1120 m zejścia, odległość 8 km.*

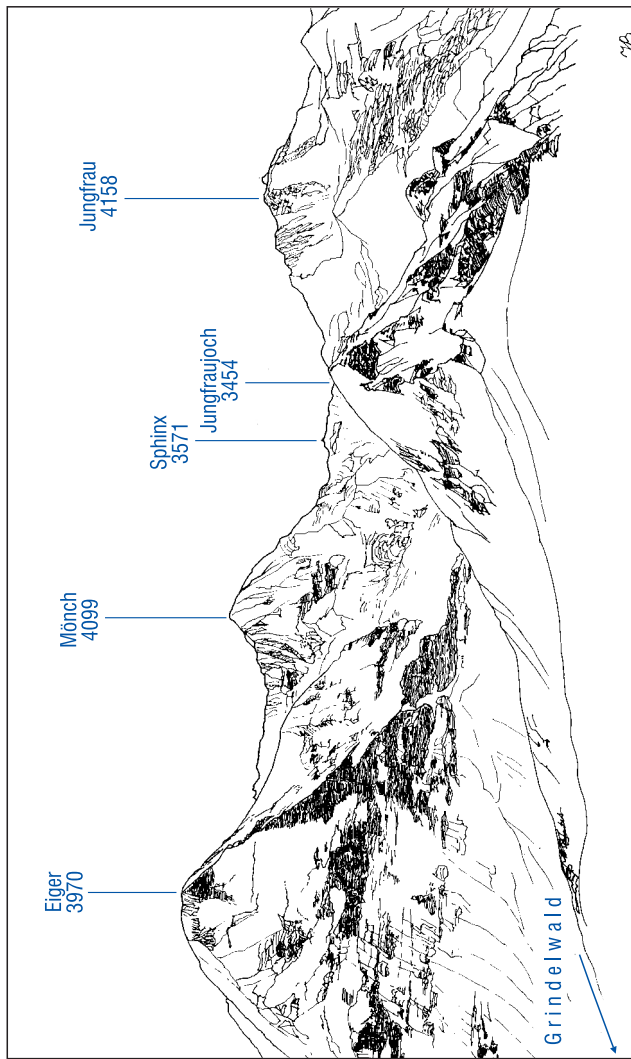
Z hali **Poganggen** (2039 m) podchodzimy stromym, piarżystym zboczem (często śnieg) na przeł. **Sefinen Furgge** (2612 m), 1 h 50. Z przełęczy schodzimy korytem potoku przez **Dürreberg**, aż do mostu **Bundsstätg** (1488 m). Następnie podchodzimy ku południu na halę **Oberi Bundalp** (1840 m).

## 136. Bundalp – Kandersteg

*6 h 30, 1000 m podejścia, 1660 m zejścia, odległość 13 km.*

Z hali **Bundalp** (1840 m) uciążliwą ścieżką wspinamy się na najwyższy punkt całej trasy: przeł. **Hohturli** (2778 m), 3 h. Nieco wyżej nad przełęczą znajduje się schr. **Blumlisalp CAS** (2834 m).

Z przełęczy schodzimy zachodnim skrajem lod. **Blumlisalp** do szałasów na **Oberbägli** (1981 m), 1 h 30. Strome zejście na pd. prowadzi do słynnego jeziora **Oeschinen** (1593 m), 45 min, otoczonego



Rys. 42. Eiger i Jungfrau od północy



urwistymi ścianami. Jezioro to powstało w wyniku wielkiego osuwu stoków **Doldenhornu**, w rezultacie czego utworzyła się ogromna tama. Dobra ścieżka przez las prowadzi w dół, do popularnej miejscowości turystycznej **Kandersteg** (1176 m).

### 137. Kandersteg – Engstligenalp

*8 h, 1450 m podejścia, 700 m zejścia, odległość 17,5 km.*

Z **Kandersteg** (1176 m) idziemy brzegiem potoku **Kander** w kierunku stacji pośredniej kolejki linowej na **Stock**. Przed stacją skręcamy w lewo i idziemy częściowo nową ścieżką do restauracji Waldhaus. Następnie kierujemy się na południe miejscami eksponowaną ścieżką do uskoku **Spittelmatte**. Szlakiem prowadzącym przez przeł. **Gemmi** docieramy do górskiego hotelu **Schwarenbach** (2060 m), 3 h 30. Skręcamy w prawo i stromą ścieżką dochodzimy do **Schwarzgratli** (2383 m). Trawersujemy następnie do małego jeziora **Talliseeli** i przez piargi wychodzimy na przeł. **Chindbettipass** (2623 m), położoną na południe od szczytu **Chindbettihorn**. Z przełęczy schodzimy na halę **Engstligenalp** (1954 m).

### 138. Engstligenalp – Lenk

*5 h 30, 500 m podejścia, 1380 m zejścia, odległość 14 km.*

Z **Engstligenalp** (1954 m) podchodzimy na przeł. **Ammertenpass** (2443 m) — można stąd wejść na pobliski **Ammertenspitz** (2613 m).

Z przełęczy trawersujemy 100 m w lewo, później stromą ścieżką schodzimy do **Ammertentali**. Przechodząc obok bardzo interesujących wodospadów **Simme**, docieramy do restauracji Simmenfalle. Dalej ścieżką dla pieszych lub autobusem docieramy do miejscowości **Lenk** (1064 m).

### 139. Lenk – Gsteig

*7 h 30, 1400 m podejścia, 1270 m zejścia, odległość 20,5 km.*

Z **Lenk** (1064 m) szlak prowadzi na przeł. **Truttlisberg** (2038 m) i dalej do **Lauenen** (1241 m). Następnie wspinamy się na przeł. **Chrinne** (1659 m) i schodzimy do miejscowości **Gsteig**.

## INDEKS

*Wykaz obejmuje szczyty i przełęcze z przypisanymi numerami tras turystycznych i dróg wspinaczkowych, zawierających informacje na ich temat.*

### A

Adlerpass, 90,  
Aletschhorn, 176, 177,  
Allalainpass, 24,  
Allalinhorn, 95, 96,  
Alphubel, 98, 99,  
Argient, Piz, 271,  
Arpelistock, 118,

### B

Badile, Pizzo, 235, 236, 237  
Beichpass, 132,  
Bellavista, 273,  
Bergseeschijen, 230,  
Bernina, Piz, 265, 266, 267,  
Bertol, col de, przeł. 65,  
Bietschhorn, 169, 170,  
Bishorn, 43, 44,  
Bisjoch, przeł., 44,  
Blümlisaplhorn, 154, 155,  
Bouquetins, col des, przeł., 65,  
Breithorn, 75, 76,  
Breithorn, Lauterbrunnen, 160, 161,  
Breithorn, Lötschentaler, 171,  
Breithornpass, 75,  
Brunegghorn, 42,

### C

Cacciabella, przeł., 233,  
Cambrena, Piz, 277,  
Casnil, Piz, 247,  
Casnil, przeł., 234,  
Castor, 77,  
Cengalo, Pizzo, 238, 239, 240,  
Cheilon, col de, przeł., 39,

Chilchlistock, 216,  
Cima di Cantone, 246,  
Cima di Castello, 245,  
Cima di Rosso, 249,  
Combin de Corbassiere, 36  
Crast Agüzza, 270,

### D

Dammastock, 226,  
Daubenhorn, 150,  
Dent Blanche, 60, 61,  
Dent Blanche, col de la, przeł., 63  
Dent d'Hérens, 68, 69,  
Diechterhorn, 218,  
Diechterlimi, przeł., 209,  
Dom, 104, 105,  
Dufourspitze, 86, 87,  
Durand, Col, przeł., 58,

### F

Feejoch, przeł., 97,  
Felikjoch, przeł., 78,  
Fellenberglicken, przeł. 144,  
Fenetre de la Saleina, przeł., 2,  
Finsteraarhorn, 189, 190,  
Fleckistock, 231,  
Fletschhorn, 116,  
Fründenhorn, 153,  
Fuorcla Bellavista, przeł., 273,

### G

Galenstock, 220, 221,  
Galmilicke, przeł., 147,  
Gamchilücke, przeł., 129,  
Gemelli, Pizzi, 241,  
Gletschhorn, 224, 225,

Gletscherhorn, 164,  
 Glüschaint, Piz, 259,  
 Grand Combin, 32 i 33  
 Grand Cornier, 62, 63 i 64,  
 Grosshorn, 162, 163,  
 Gross Doldenhorn, 151, 152,  
 Gross Fiescherhorn, 183,  
 Gross Grünhorn, 185, 186,  
 Gross Simelistock, 197,  
 Gwächtenhorn, 217,  
 Gwächtenhorn nad lod. Stein, 228,

**H**

Hohsandjoch, przeł., 201,  
 Hohturli, przeł., 127,

**I**

Il Chapütschin, 258,

**J**

Jungfrau, 165, 166,

**K**

Kingspitz, 199,

**L**

Lagginhorn, 114, 115,  
 Lauteraarhorn, 194,  
 Lenzspitze, 106,  
 Lisjoch, przeł., 82  
 Liskamm, 78, 79, 80,  
 Lochberglücke, przeł., 206,  
 Luette, la, 38,

**M**

Matterhorn, 71, 72 i 73, 74,  
 Meitin, Col du, 32,  
 Mischabeljoch, przeł., 100,  
 Mönch, 179, 180, 182,  
 Mönchjoch, przeł., 178,  
 Mont Blanc de Cheilon, 39, 40,

Mont Collon, 41,  
 Mont Rouge, col du, przeł., 7,  
 Mont Vélan, 30  
 Monte del Forno, 250,  
 Monte Disgrazia, 252, 253 i 254,  
 Monte Sissone, 248,  
 Morgenhorn, 157,  
 Morteratsch, Piz, 268, 269,

**N**

Nadelhorn, 108,  
 Nadelgrat, 109,  
 Nesthorn, 172,  
 Nordend, 88 i 89,

**O**

Oberaarjoch. przeł., 146,  
 Ober Gabelhorn, 56, 57,  
 Obri Bächli Licken, przeł. 142,  
 Ochs, 187,

**P**

Palü, Piz, 274, 275, 276,  
 Pas de Chêvres, przeł. 8,  
 Passo di Rotondo, przeł., 203,  
 Petit Combin, 37,  
 Pleureur, le, 38,  
 Pointe du Zinal, 58,  
 Pollux, 77,  
 Przeł. Św. Gotharda, 204,  
 Punta Gnifetti, 82, 83 i 84,  
 Punta Pioda di Sciora, 242, 243,

**R**

Rimfischhorn, 93, 94,  
 Rosablanche, 10,  
 Roseg, Piz, 261, 262,

**S**

Salle, la, 38,  
 Sanetsch, przeł., 118,

Sattelhorn, 173, 174,  
Scerscen, Piz, 263, 264,  
Schalihorn, 50,  
Schalijoch, przeł., 47,  
Schlossbergglücke, przeł., 213,  
Schneehorn, 150,  
Schölljoch, przeł. 17,  
Schreckhorn, 193,  
Sciora di Fuori, 244,  
Sella, Piz, 260,  
Serpentine, col de la, 40,  
Steinhaushorn, 215,  
Strahlhorn, 90, 91,  
Studerhorn, 191,  
Sustenhorn, 229,  
Sustenlimi, przeł., 207,

**T**

Täschhorn, 101, 102,  
Tête Blanche, col de la, 20,  
Tiefenstock, 222, 223,  
Tialalplistock, 219,  
Tournelon Blanc, 34, 35,  
Tracuit, col de, przeł., 14,  
Trifhorn, 54, 55,

Tsate, col du, przeł. 12,

**V**

Vorderspitze, 198,  
Vorder Tierberg, 227,

**W**

Weisshorn, 46, 47 i 48,  
Weisshornlüske, przeł., 122,  
Weissmies, 111, 112, 113,  
Wetterhorn, 195, 196,  
Wildhorn, 124,  
Wildstrubel, 148, 149,  
Windjoch, przeł., 23,  
Wyssi Frau, 156,

**U**

Ulrichshorn, 23,

**Z**

Zinalrothorn, 52, 53  
Zupo, Piz, 272,  
Zwillingspass, 77,  
Zwischenbergenpass, 28.