


Hilary Sharp

Chamonix Mont-Blanc



Przewodnik dla aktywnych

Wydawnictwo Sklepu Podróżnika 2018

SPIS TREŚCI

Legenda do map.....	8
Mapki przeglądowe opisanych tras.....	9
Plan Chamonix.....	12
WSTĘP	15
Informacje o regionie	17
Lodowce	19
Fauna i flora.....	19
Jak się to wszystko zaczęło	25
Górskie przygody	27
Pozostałe aktywności.....	33
Kiedy się wybrać.....	36
Jak się tu dostać i poruszać po okolicy	37
Zakwaterowanie	38
Informacja turystyczna	40
Język	41
Zdrowie i bezpieczeństwo	42
Korzystanie z przewodnika	46
 WYCIECZKI PIESZE	52
Trasy klasyczne	56
Trasa 1 Mont Joly	56
Trasa 2 Le Prarion	59
Trasa 3 Aiguillette des Houches	63
Trasa 4 Montagne de la Côte.....	66
Trasa 5 Jeziora Lac Cornu i Lacs Noirs.....	69
Trasa 6 Z Plan de l’Aiguille do Montanvers	73
Trasa 7 Grand Balcon Sud: z La Flégère do Planpraz	77
Trasa 8 Aiguillette des Posettes	80
Trasa 9 Z przełęczy Col des Montets nad jezioro Lac Blanc.....	83
Trasa 10 Mont Buet — droga normalna.....	87
Trasy rodzinne	90
Trasa 1 Jeziora Lacs des Ilettes	90
Trasa 2 Jeziora Lacs Jovet.....	93
Trasa 3 Schroniska Chalets de Miage i Truc.....	96
Trasa 4 Charousse.....	98
Trasa 5 Jezioro Lac du Brévent	101
Trasa 6 Argentière przez Paradis des Praz	104

6 Spis treści

Trasa 7	Le Chapeau	107
Trasa 8	Montroc – przełęcz Col des Montets – Vallorcine	109
Trasa 9	Dolina Bérard i Sur le Rocher	113
Trasa 10	Ślady dinozaurów	116
Trasy do schronisk		120
Trasa 1	Schronisko Refuge de Platé	120
Trasa 2	Schronisko Refuge de Tré-la-Tête	122
Trasa 3	Schronisko Refuge de Moëde Anterne	125
Trasa 4	Schronisko Refuge de Bel Lachat	128
Trasa 5	Schronisko Refuge du Lac Blanc	131
Trasa 6	Schronisko Refuge Albert Premier	134
Trasa 7	Schronisko Refuge de la Pierre à Bérard	137
Trasa 8	Schronisko Refuge de Loriaz	140
Trasy przygodowe		143
Trasa 1	Pointe Percée	143
Trasa 2	Le Dérochoir i Désert de Platé	147
Trasa 3	Aiguille du Belvédère	150
Trasa 4	Szlak widokowy Mer de Glace	153
Trasa 5	Pętla Tré-les-Eaux	158
Trasa 6	Z Loriaz nad jezioro Lac d'Émosson	161
Trasa 7	Mont Buet północną granią	165
Trasa 8	Cheval Blanc	169
Trasy biegowe		173
 TRASY WYSOKOGÓRSKIE		180
Trasa 1	Z Champex do Le Tour	183
Trasa 2	Z Grands Montets do Lognan	186
Trasa 3	Z Aiguille du Midi do Pointe Helbronner	190
Trasa 4	Petite Aiguille Verte	193
Trasa 5	Aiguille Crochues	195
Trasa 6	Aiguille du Tour	198
Trasa 7	Grań Arête des Cosmiques	201
Trasa 8	Mont Blanc	204
 KOLARSTWO GÓRSKIE		209
Trasa 1	Les Contamines: pętla Truc Miage	214
Trasa 2	Saint-Gervais-les-Bains: pętla Prarion	216
Trasa 3	Zjazd wzdłuż rurociągu: z Saint-Gervais do Le Fayet	218
Trasa 4	Tour des Ayères	220
Trasa 5	Promenade de l'Arve	224

Trasa 6	Szlak widokowy Petit Balcon Nord: z Chamonix do Le Tour...	227
Trasa 7	Z Montroc do Chamonix wzdłuż rzeki Arve	231
Trasa 8	Z przełęczy Col des Montets do sklepów ze słodyczami	235
Trasa 9	Vallorcine – przełęcz Col des Posettes – Le Tour – Montroc ...	239
Trasa 10	Z Vallorcine do Martigny.....	241
Zjazdy i akrobacje powietrzne.....		246
	KOLARSTWO SZOSOWE.....	249
Trasa 1	Z Chamonix do Sallanches	251
Trasa 2	Przełęcz Col des Montets	252
Trasa 3	Jezioro Lac d'Émosson	253
Trasa 4	Przełęcz Col de la Forclaz	254
Trasy poza doliną Chamonix.....		255
	WSPINACZKA	258
Wspinaczka skałkowa.....		264
Rejon 1	Les Gaillands.....	264
Rejon 2	Index.....	270
Rejon 3	La Joux.....	272
Rejon 4	Les Chéserys	274
Rejon 5	Aiguillette d'Argentière.....	276
Rejon 6	Płyta Vallorcine (Rocher de la Saix)	278
Rejon 7	Barberine.....	281
Bouldering.....		284
Rejon 1	Przełęcz Col des Montets	284
Rejon 2	Pierre d'Orthaz	286
Rejon 3	Les Bossons	287
Rejon 4	Le Coupeau	287
Rejon 5	Le Médonnet.....	288
	FERRATY	289
Trasa 1	Le Mont, Sixt-Fer-à-Cheval.....	292
Trasa 2	La Curalla, Passy	294
Inne trasy w Górnej Sabaudii		296
Trasa 3	La Yves Pollet Villard, La Clusaz	297
Trasa 4	La Roche à l'Agathe, Thônes	298
DODATEK A Przydatne numery telefonów.....		299
DODATEK B Przydatne francuskie słowa i zwroty		302
DODATEK C Poruszanie się po lodowcach i techniki ratunkowe.....		303

TRASY PRZYGODOWE



TRASA 1

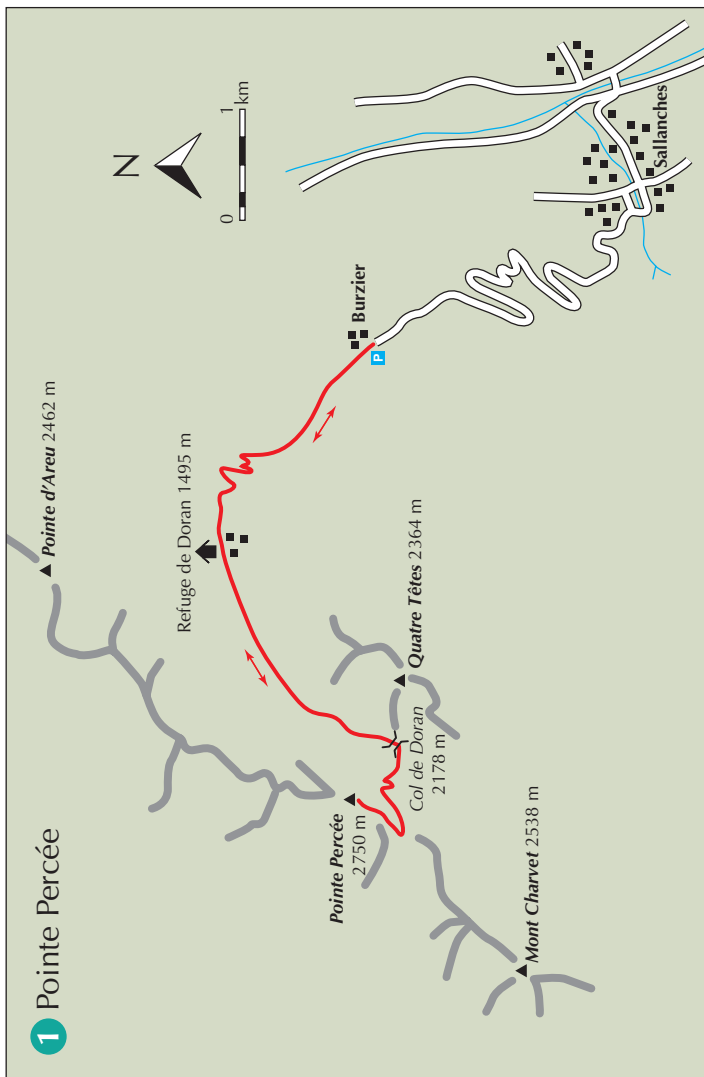
Pointe Percée

Początek/koniec:	Burzier, 904 m
Dystans:	15 km
Czas:	10 godz.
Teren:	Strome ścieżki i kamieniste podejścia
Najwyższy punkt:	Pointe Percée, 2750 m
Suma podejść:	1846 m
Mapa:	IGN Top 25 3530 OT Cluses Sallanches
Parking:	Burzier

Pointe Percée jest najwyższym punktem w spektakularnym, zbudowanym z wapieni paśmie Aravis, a swą nazwę („pęknięcie”) zawdzięcza rozpadlinie znajdującej się w północnej grani. Znajduje się tu także charakterystyczna formacja skalna w kształcie palca (Le Doigt). Stojąc na szczycie, na wysokości 2750 m, mamy wrażenie, jakbyśmy mogli sięgnąć przez niższe partie doliny Arve i dotknąć Mont Blanc. Na szczyt nie prowadzą żadne bardzo łatwe trasy. Obydwie drogi normalne wymagają od nas pewnej sprawności. Opisana tutaj trasa, „les cheminées de Sallanches”, jest trudniejszą z nich — ale tylko trochę. Musimy czuć się komfortowo na dość eksponowanym, wspinaczkowym terenie i prawdopodobnie mieć ze sobą linę, jeśli zamierzamy wędrować z nerwowym przyjacielem. Upewnijmy się, że prognoza pogody jest dobra — ulewa może nam sprawić duży kłopot.

Wędrując tutaj, obserwujmy niebo (ale nie na skalistych odcinkach, gdzie powinniśmy patrzeć pod nogi!). Przez ostatnie 25 lat w Aravis wdrażano program reintrodukcji orłosępa (*Gypaetus barbatus*). Rozpiętość skrzydeł tych ogromnych i pełnych wdzięku ptaków osiąga niemal 3 m, mają charakterystyczne pomarańczowe podbrzusze, a skrzydłami poruszają około raz na godzinę. Dostrzeżenie jednego z nich, latającego nad naszymi głowami, jest jedną z niespodziewanych radości, jakie mogą nas spotkać podczas wędrowanie w paśmie Aravis.

Z parkingu w **Burzier** idziemy drogą grunтовую w górę na hale **Doran** (możliwe jest pokonanie pierwszej części tej trasy samochodem





i podjechać do wyżej położonego miejsca parkingowego, przy skrzyżowaniu z trasą do Mayères). W Doran znajduje się przyjemne, tradycyjnie urządzone schronisko, gdzie możemy zatrzymać się na noc, a biorąc pod uwagę długość tej trasy, jest to dość rozsądna propozycja. ▶ Stąd bardzo dobrze widoczna jest formacja skalna w kształcie palca, znajdująca się po drugiej stronie szczytu Pointe Percée.

Od schroniska idziemy ścieżką biegnącą początkowo w górę pięknej, zielonej doliny Doran. Wyżej trawa ustępuje miejsca łupkom ilastym, a zbocza robią się bardziej strome. Po kilku stromych zakosach dochodzimy na przeł. **Col de Doran** (2178 m). Stąd odchodzi niewyraźna ścieżka w prawo, w górę bardzo stromych zboczy na przeł. Col des Verts — ten odcinek jest o wiele łatwiejszy, niż się wydaje! Na przełęczy

Powrót w dół na przełęcz Col de Doran

W pobliskim gospodarstwie możemy kupić lokalny ser. Warto złożyć tam wizytę.



*Księżyc strzegący szczytu
Pointe Percée*

wypatrujemy żółtych malowanych znaków, które pokierują nas do białej, zbudowanej z wapieni skalnej ściany. Za tymi żółtymi oznaczeniami czeka nas wspaniałe podejście, które zaprowadzi nas przez ostatnie strome „pole” na wąską grań. Na szczycie tego pola znajduje się duża, stalowa kotwa, która ochroni resztę naszej drużyny i zapewni podporę podczas zejścia. Teraz wspinamy się granią i mijamy koniec drugiej drogi normalnej, która podchodzi szerokim, skalistym żlebem po lewej stronie (trasa ta oznaczona jest na czerwono). Idziemy dalej w górę grani, aż do szczytu **Pointe Percée** (2750 m), na którym znajdują się krzyż i pamiątkowa księga.

Schodzimy tą samą trasą.