

Dariusz Tkaczyk

Dolomity

Tom II

Zachód

Wydanie III zmienione

**Wydawnictwo Sklepu Podróżnika
Warszawa 2014**

Spis treści

Od Autora.....	4
Wstęp	7
Położenie Dolomitów, drogi dojazdu i komunikacja.....	7
Mapa sieci drogowej w Dolomitach	8
Kilka uwag o budowie Dolomitów	10
Ukształtowanie powierzchni i budowa geologiczna	12
Najlepsza pora roku na wyjazd w Dolomity	13
Zamiast historii	15
Sposób opisu tras	15
Sposób uprawiania turystyki górskiej w Dolomitach	18
Ferrata — ubezpieczona droga wspinaczkowa	25
Skala trudności	36
Bezpieczne poruszanie się po Dolomitach	37
Sposób wzywania pomocy, ratownictwo.....	38
Mapy	39
Doliny komunikacyjne	40
Val Badia	40
Val di Funes.....	45
Val Gardena	48
Wysoczyzna Fiè-Castelrotto, hala Alpe di Siusi	52
Val di Tires.....	54
Val d'Ega.....	56
Val di Fiemme.....	59
Val di Fassa.....	62
W drodze na przełęcz Sella	71
Pomiędzy Marmoladą a Palą	72
Wokół grupy Pala	77
Val Cordevole	82
Pala	88
Grupa Marmolady.....	145
Latemar	194
Grupa Catinaccio	204
Grupa Sciliar	240
Grupa Sassolungo	250
Grupy Puez, Odle i Putia.....	260
Sella	292
Col di Lana.....	317
Przykładowe ceny.....	319
Podstawowe słowa i zwroty z języka włoskiego	320
Indeks	324

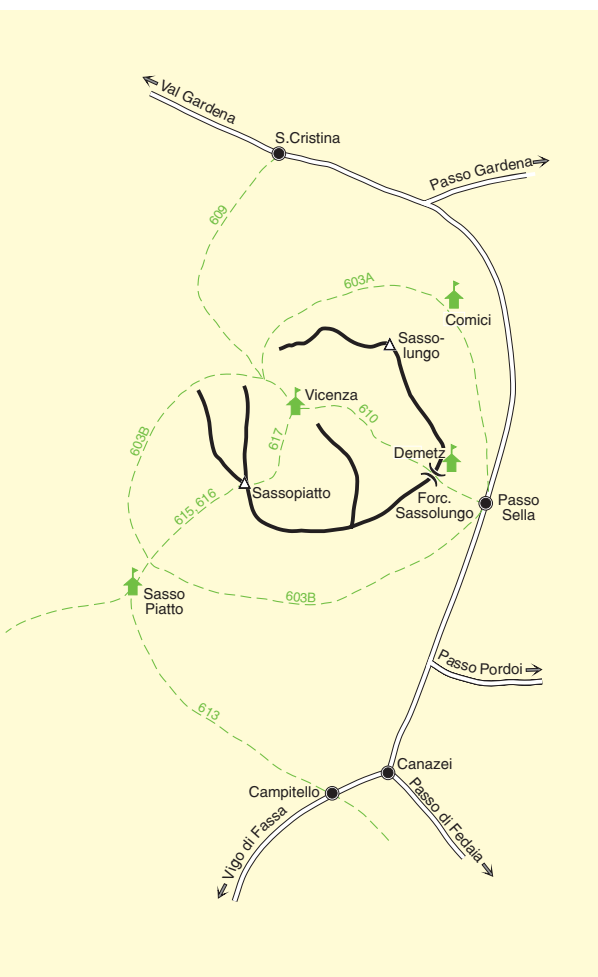
Grupa Sassolungo (niem. Langkofel)

Najmniejsza powierzchniowo samodzielna grupa Dolomitów. Ma kształt regularnej podkowy o średnicy 3 km, otwartej na północny zachód. Tworzy klasyczne gniazdo górskie o zwartej budowie i wyraźnie zaznaczonych w terenie granicach. Od północy i północnego wschodu ogranicza ją dol. Val Gardena; na wschodzie przeł. Sella oddziela ją od grupy Selli; od południa kończy się na dol. Val di Fassa i jej gałęzi bocznej — dol. Val Duron. Od zachodu i północnego zachodu pod skały grupy podchodzi hala Alpe di Siusi, z którą łączy się ona wido-kowym grzbiem Cresta di Siusi.

Szczyty wyrastają wprost z łąk, tworząc miejscami imponujące ścia-ny, z których największe wrażenie robi wschodnia ściana Sassolungo (3181 m). Mimo niewielkich rozmiarów grupa cieszy się dużym za-interesowaniem turystów, do czego przyczynia się jej centralne położenie, jak i łatwy dostęp.

Najdogodniejszym punktem wypadowym jest przeł. Passo Sella (2180 m) D117, przez którą prowa-dzi ruchliwa szosa. Zarówno okolice przełęczy, jak i parkingi przy schroni-skach i hotelach są w czasie sezonu zatłoczone. Spory strumień turystów płynie również z dol. Val Gardena, głównie dzięki wyciągowi z S. Cri-stina D47 na trawiasty wierzchołek Mont de Seura, znajdujący się na bezpośrednim przedpolu Sassolungo. Podejścia piesze z dolin, zarówno z Val Gardeny, jak i Val di Fassa, są ła-twe i monotonne.

Mimo niewielkich rozmiarów gru-py można tu odbywać atrakcyjne wycieczki. Dla turystów preferujących spokojniejsze wędrówki interesujący jest szlak T603, okrążający grupę Sas-solungo. Jest on bardzo widokowy, mało żmudny i choć długi, to dzięki niewielkim przewyższeniom nie stawia dużych wymagań kondycyjnych.





Grupa Sassolungo od południowego wschodu

Górolazi pragnący przeżyć przygodę wysokogórską powinni wejść na Sassopiatto (2958 m) nietrudną ferratą Oscar Schuster Steig T617, poprowadzoną północno-wschodnią ścianą. Ten sam szczyt jest od strony południowo-zachodniej dostępny dla każdego. Równie łatwy jest trawers grupy T610, oferujący mocne wrażenia krajobrazowe.

Wokół Sassolungo znajdują się bardzo liczne obiekty turystyczne, będące schroniskami tylko z nazwy. Są to zazwyczaj restauracje lub pensjonaty. Większość z nich pominięto w opisie, o ile nie są istotne dla orientacji w terenie.

Okolica pełna jest świstaków i potwierdzeniem tego jest nie tylko nazwa jednego ze schronisk, Murmeltierhütte — „schronisko świstaków”. To tutaj właśnie, na skałkach zwieszających się nad ścieżką, 15 min od schr. Sasso Piatto obserwowałem z najbliższej odległości niesamowicie spalone okazy tych pięknych zwierzaków.

Wokół grupy Sassolungo

T603

Przyjemna, choć długa wędrówka pozwalająca na okrążenie w całości grupy Sassolungo. Ze względu na małe przewyższenia — nieuciążliwa. Przejście jest bezproblemowe technicznie. Cały czas rozległe, choć nie zawsze wysokogórskie widoki, po drodze kilka schronisk. Ze względów organizacyjnych (poszczególne etapy wędrówki mogą być wykorzystane w innych wariantach) podzielono ją na dwa odcinki, łączące się w schr. Vicenza. Na całość trasy należy przeznaczyć ok. 6 h. Droga jest dobrze oznakowana i trudno jest się zgubić nawet we mgle, ale jeżeli nie ma widoczności, traci ona cały urok.

T603A**Przeł. Passo Sella – schr. Comici – schr. Vicenza
bez trudności, 2 h, 250 m podejścia, 180 m zejścia**

Trasa okrążająca grupę Sassolungo od wschodu. Jest to jednocześnie najbardziej dogodne dojście do schr. Vicenza, kluczowego dla całej grupy (nie licząc możliwości wyjazdu wyciągiem na Mont de Seura z S. Cristina Valgardena). Ciekawe, kontrastujące ze sobą widoki: jedna z największych ścian Dolomitów, ściana wschodnia Sassolungo, i alpejskie łąki opadające ku dol. Val Gardena. Również otoczenie górnych partii tej doliny jest bardzo zajmujące widokowo.

Z parkingu przy zajeździe Rif. Passo Sella (2180 m) D117 idziemy na północ znakowaną ścieżką nr 526–528 przez skalne miasto, powstałe w wyniku obrywu skał ze ścian Sassolungo. Miejsce jest interesujące krajobrazowo. Droga wiję się wśród drzew wyrastających spod fantastycznie uformowanych głazów. Na większych skałkach ćwiczą liczni adepci wspinaczki. Wychodzimy z labiryntu skalnego, a przed nami wręcz pocztówkowy, alpejski widok: rozległe łąki, z których wyrasta niebotyczna, prawie pionowa ściana, pod nią spokojnie pasące się krowy. Łakami, szeroko wydeptaną ścieżką, wędrujemy prawie poziomo do restauracji szumnie zwanej schroniskiem Comici (2153 m); 45 min. Od restauracji, nieco w dół, ścieżka dzieli się na dwa warianty. Dolny, oznakowany nr. 526, prowadzi wśród łąk oraz głazowisk i jest mniej uciążliwy. Dodatkową atrakcją jest źródło czystej i smacznej wody, spadającej niewielką kaskadą. Drugi wariant, oznakowany nr. 526a, prowadzi bliżej skał i jest bardziej widokowy. Obie trasy łączą się w pobliżu siodła oddzielającego łagodny wierzchołek Col de Mesdi (lad. Piz Ciaulonch, 2114 m) od masywu Sassolungo.

Miejsce to jest znanym punktem widokowym. Można stąd dojść w kilkanaście minut odkrytym grzbietem na Mont de Seura, gdzie znajduje się górna stacja wyciągu z S. Cristina Valgardena D47.

Sporo turystów, bo do grup idących z przeł. Passo Sella i schr. Comici dołączają wjeżdżający z dol. Val Gardena. Przy niewielkich zmianach wysokości trawersujemy pod ścianami Sassolungo. Zamknięty dotąd mur skalny otwiera się, wpuszczając nas w głąb kotła. Krótkim, nienużącym podejściem dochodzimy do schr. Vicenza (2253 m).

T603B**Schr. Vicenza – schr. Sasso Piatto – ścieżka
Sentiero Federico Augusto – przeł. Passo Sella
bez trudności, 3 h 45, 300 m podejścia, 370 m zejścia**

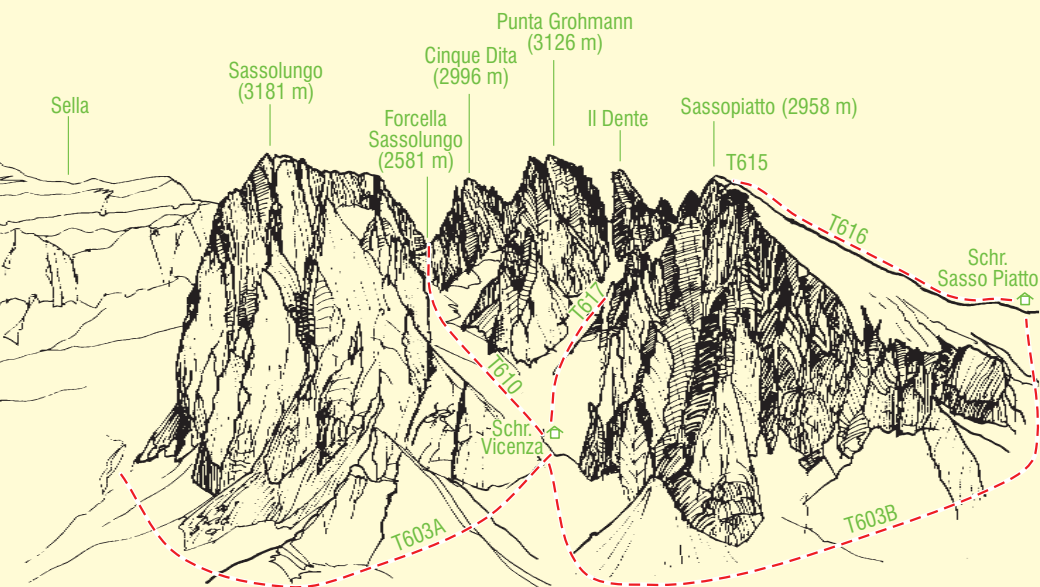
Popularna droga okrążająca masyw Sassolungo od zachodu. Szczególnym wzięciem cieszy się odcinek od schr. Sasso Piatto do przeł. Passo Sella. Jest to fragment tzw. Sentiero Federico Augusto (niem. Friedrich August Weg), długiej, widokowej trasy łączącej halę Alpe di Siusi z przeł. Passo Sella. Inicjatorem jej wytyczenia był król Saksonii, Fryderyk August, który chętnie wędrował po tej okolicy.

Ze schr. Vicenza (2253 m) schodzimy w kilka minut do drogi podejściowej i skręcamy w lewo. Obniżając się, trawersujemy zbocze pod północnymi urwiskami szczytu Sassopiatto. Po drodze dochodzi z dołu ścieżka prowadząca wprost z doliny, z S. Cristina Valgardena. Po osiągnięciu najniższego punktu trasy zaczynamy podejście na trawiasty grzbiet Piz Da Uridil (2101 m). Skręcamy zdecydowanie na południe (w dole widać

schronisko Murmeltierhütte) i wygodną ścieżką, nieco podchodząc, dochodzimy do szerokiego, trawiastego siodła przeł. Giogo di Fassa (niem. Fassajoch), gdzie stoi hotel górski Sasso Piatto (2300 m), 2 h. Przełęcz oddziela grupę Sassolungo od długiego grzbietu Cresta di Siusi, stanowiącego południowy kres hali Alpe di Siusi. Grzbietem prowadzi trasa na halę i na płaskowyż Sciliar, T594. Sprzed schroniska świetnie widać, jak równomiernie nachylone jest południowo-zachodnie zbocze Sassopiatto (patrz T615, T616). Od schroniska idziemy wygodnie założoną ścieżką wcinającą się w trawiaste, miejscami poprzetykane skałkami zbocze. Ważne jest, aby zaraz na samym początku wejść na idącą górą ścieżkę, a nie schodzić do zabudowań widocznych nieco poniżej schr. Sasso Piatto. Wędrujemy prawie poziomo, droga zaczyna się nieco dłużyć, bowiem jej charakter się nie zmienia. Mijamy nietypowe, drewniane schr. Pertini, dochodząc w pobliże trawiastej przeł. Forcella Rodela. Teren staje się bardzo „ucywilizowany”, widać liczne wyciągi — czynne jednak głównie zimą. Z przełęczy schodzimy łagodnie do widocznej drogi jezdnej (raczej nie należy iść na skróty przez prywatne, ogrodzone łąki) i do schr. Passo Sella (2180 m).



Ścieżka wędrowska wokół Sassolungo jest bardzo widokowa — z lewej grań Terrarossa z prawej hala Sciliar



Sassolungo — widok od północnego zachodu (Alpe di Siusi)

T604**Schr. Vicenza (niem. Langkofelhütte, 2253 m)**

CAI, 50 miejsc, otwarte 20 czerwca – 30 września, tel. do kierownika schroniska +39 0471/796920, tel. do schroniska +39 0471/797315, www.val-gardena.com/rifugio/vincenza

Schronisko stojące w strategicznym turystycznie miejscu, u wylotu podkowki, jaką tworzy grupa Sassolungo. Doskonały punkt wypadowy i etapowy. Najszybsze i najmniej żmudne dojście do schroniska prowadzi z przeł. Passo Sella (T603A), najbardziej wysokogórskie — przez przeł. Forcella Sassolungo (T610), gdzie większość turystów wjeżdża kolejką gondolową z przeł. Passo Sella.

T607**Schr. Sasso Piatto (niem. Plattkofelhütte, 2300 m)**

prywatne, 60 miejsc, otwarte od połowy czerwca do połowy października, tel. +39 0462/601721

Hotel górski oferujący noclegi jedynie w połączeniu ze śniadaniem. Wysokie ceny. Stoi na trawiastej przeł. Giogo di Fassa (niem. Fassajoch), która jest granicą grupy Sassolungo i hali Alpe di Siusi. Skrzyżowanie popularnych tras wycieczkowych. Najłatwiejsze dojście prowadzi od przeł. Passo Sella trasą T603B lub z hali Alpe di Siusi trasą T594.



Schronisko Vicenza

Schr. S. Pertini (2300 m)

prywatne, 12 miejsc, otwarte od czerwca do września,
tel. +39 0462/750045

T608

Małe, stylowe schronisko z turystyczną atmosferą. Dosyć nietypowe, szczególnie jak na tę okolicę. Stoi przy trasie T603B, po zachodniej stronie grupy.

Santa Cristina Valgardena – schr. Vicenza

bez trudności, 3 h, 850 m podejścia

T609

Szybkie i wygodne, choć mało urozmaicone podejście z doliny do schroniska. Rzadko używane, bo większość turystów ułatwia sobie wędrówkę, wjeżdżając wyciągiem na Mont de Seura. Nadaje się natomiast znakomicie do zejścia. Podejście można skrócić o prawie 1 h, podjeżdżając samochodem do parkingu znajdującego się przy dolnej stacji wyciągu.

Bezpośrednie podejście z S. Cristina (1398 m) wykorzystuje na swoim dolnym odcinku drogę gospodarczą, prowadzącą do pensjonatów na hali Alpe di Siusi. Droga jest zamknięta dla ruchu publicznego od dolnej stacji wyciągu, znajdującej się na Monte Pana (niem. Panawiese). Monte Pana to trawiaste wypłaszczenie na zboczu dol. Val Gardena, na południe od S. Cristina. Trasa składa się z trzech odcinków. Pierwszy, najmniej interesujący, to strome podejście z centrum miejscowości na Monte Pana.

Szlak (nr 525) ścina serpentyny szosy. Od Monte Pana zaczyna się przyjemny fragment wędrowki. Droga wiję się wśród wysokogórskiego lasu i nie musimy zbyt mocno podchodzić. Na wypaszczeniu, po ok. 30 min od Monte Pana, napotykamy oznakowane odejście szlaku w lewo. Szeroka ścieżka, zwana Sentiero Santner od nazwiska słynnego wspinacza, prowadzi przez rzadniejszy las i łąki pod piarzysto-trawiaste zbocze. Otwiera się przed nami gigantyczna wyrwa w murze skalnym, którą można dostać się do wnętrza grupy. Wygląda to jak wejście do laguny. Stromą, ale wygodną ścieżką podchodzimy do schroniska Vicenza (2253 m).

T610

Schr. Vicenza – przeł. Sassolungo – przeł. Passo Sella bez trudności, 1 h 45, 430 m podejścia, 500 m zejścia, z użyciem kolejki na przeł. Sassolungo zejście z przełęczy do schroniska 45 min

Popularna trasa trawersująca grupę. Bardzo ciekawe, wysokogórskie widoki na podejściu na przeł. Forcella Sassolungo. Najczęściej trasa pokonywana jest w kierunku przeciwnym, z wykorzystaniem kolejki gondolowej na przeł. Forcella Sassolungo. Jest to wtedy najszybszy sposób dotarcia do schr. Vicenza. Jeżeli jednak mamy zamiar pokonać tę trasę na piechotę, to opisywany kierunek jest znacznie ciekawszy, bo podejście od strony przeł. Passo Sella jest niesłychanie żmudne.

Turnia Punta Danterzas (niem. Langkofelkarspitze) dzieli wewnątrz grupy na dwa kotły. Patrząc od strony schr. Vicenza, po lewej znajduje się kocioł Sassolungo (niem. Langkofelkar), po prawej kocioł Sassopiatto (niem. Plattkofelkar). Ze schroniska idziemy lewą odnogą w głąb pierwszego z nich. Łagodne z początku podejście staje się strome i żmudne, krajobrazy jednak coraz bardziej ciekawe. Wśród ogromnych głazów, z widokiem na imponujące ściany, w tym dominującą zachodnią ścianą Sassolungo, wychodzimy na przeł. Forcella Sassolungo (2681 m), 1 h 15. Stoi tu schr. Toni Demetz. Otwiera się ciekawy widok, przede wszystkim na zwarty mur grupy Sella, ale konkuruję z nim na dalszym planie lodowy masyw Marmolady. Stromym, ale łatwym piarzystym zboczem szybko schodzimy aż na łąki, którymi docieramy do widocznego z daleka zajazdu Passo Sella (2180 m).

T611

Schr. Toni Demetz (2681 m)

**prywatne, 27 miejsc, otwarte od czerwca do października,
tel. +39 0471/793043, +39 335/6586796**

Schronisko stoi na wąskiej, wysoko zawieszanej przeł. Sassolungo (niem. Langkofelscharte). Większość miejsc znajduje się w sali zbiorowej. Ceny nieco wyższe niż w schroniskach związkowych. Ze względu na łatwy dostęp kolejką warto rezerwować miejsce.

Historia powstania schroniska jest dramatyczna. Latem 1952 roku podczas wspinaczki na Sassolungo, trzyosobowy zespół prowadzony przez 20-letniego przewodnika Toniego Demetza został trafiony piorunem. Podczas akcji ratowniczej pierwszy do poszkodowanych dotarł ojciec Toniego, przewodnik i ratownik Giovanni Demetz, jednak Toni nie przeżył. W tym samym roku Giovanni za zasługi dla ratownictwa odbierał medal od prezydenta Włoch i w bezpośredniej rozmowie uzyskał zgodę na

budowę w tak wysokogórskim miejscu prywatnego schroniska. Nosi ono imię Toniego i do dzisiaj jest prowadzone przez rodzinę Demetz, pochodzącą z pobliskiej S. Cristina.

Campitello – schr. Sasso Piatto

bez trudności, 3 h, 900 m podejścia

T613

Bezpośrednie podejście z komunikacyjnej dol. Val di Fassa do schroniska. Interesująca, choć mało urozmaicona i dosyć męcząca wycieczka. Większość turystów, aby dostać się w rejon Sasso Piatto, wspomaga się wyciągiem prowadzącym z Campitello na górujące nad wioską, zwieńczone charakterystycznymi skałami wzgórze Col Rodela, a następnie wykorzystuje drogę T603B.

Z Campitello (1414 m) D110 idziemy wzdłuż potoku Ruf de Duron do mostu, przy którym znajduje się niewielki parking. Od tego miejsca droga jest zamknięta dla ruchu publicznego. Wędrujemy dalej wygodnie drogą, przewyższenia są niewielkie. Przekraczamy łożyska potoków, które po prawej stronie spływają ze zbocza, w środku lata są jednak często wyschnięte. Tuż za największym z nich, który droga pokonuje po mostku, czeka nas nieco bardziej strome podejście i przez piękne łąki dochodzimy do schr. Micheluzzi (1860 m), 1 h 30.

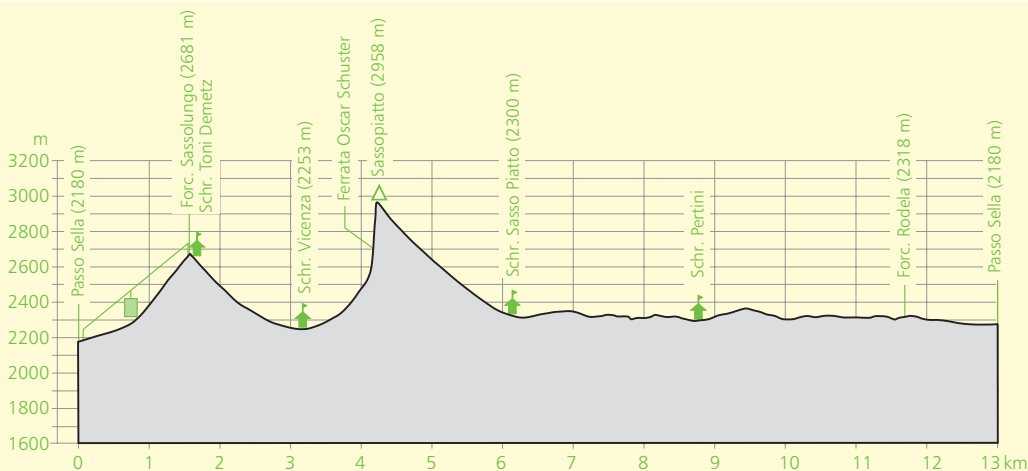
Schr. Micheluzzi (1860 m) — niewielkie (25 miejsc) prywatne schronisko o charakterze pensjonatu.

Znajdujemy się w środkowej części rozległej, słonecznej dol. Val Duron. Przy schronisku opuszczamy drogę wiodącą nią dalej i skręcamy w prawo. Podchodzimy szlakiem oznakowanym nr. 533 przez zalesiony grzbiet, wchodząc do stromej doliny potoku Ru di Pegn, który przekraczaliśmy przed dojściem do schroniska. Doliną podchodzimy do zabudowań pasterskich Malga del Sassopiatto, gdzie skręcamy w lewo i w kilkanaście minut osiągamy schr. Sasso Piatto (2297 m).

Sassopiatto (niem. Plattkofel, 2958 m)

T615

Jedyny dostępny turystycznie szczyt grupy. Większość turystów, nie wiedząc nawet o tym, wychodzi na nieco niższy wierzchołek środkowy, ponieważ tu wiodą ślady i stoi krzyż. Wierzchołek południowo-wschodni jest nieco wyższy (2964 m) i wymaga miejscami niezbyt trudnej, nieubezpieczonej wspinaczki po grani. Sassopiatto ma dwa oblicza, różniące się całkowicie charakterem. Jest to szczególnie dobrze widoczne, jeżeli oglądamy go z profilu, np. z hal nad dol. Val Gardena. Od strony południowo-zachodniej jest to równomiernie nachylone, łagodne i monotonne zbocze. Od strony północno-wschodniej szczyt obrywa się ścianą, pobrużdżoną licznymi rynnami. Ścianą tą została poprowadzona bardzo ciekawa ferrata Oscar Schuster Steig. Razem z bezproblemowym zejściem zboczem południowo-zachodnim umożliwia ona atrakcyjne trawersowanie szczytu. Ubezpieczenia na trasie ferraty zostały użyte jedynie w niewielkiej ilości i tylko tam, gdzie było to rzeczywiście konieczne, dzięki czemu odносimy wrażenie naturalnej wspinaczki. Widoki ze szczytu są ciekawe i zróżnicowane. Na południowym zachodzie prezentuje się grupa Catinaccio z „prostokątnym” szczytem Catinaccio d’Antermoia.



Passo Sella – Sassopiatto – Passo Sella

Na drugą stronę mamy widok na dzikie ściany otaczające kocioł Sassolungo. Na równi z nazwą Sassopiatto, która jest pochodzenia ladyńskiego, używana jest Sasso Piatto.

T616 Sassopiatto — wejście południowo-zachodnim zboczem

bez trudności, 2 h, (w zejściu 1 h 15), 658 m podejścia

Droga jest mało ciekawa i używana głównie do zejścia, chociaż daje szansę wejścia na szczyt nawet mało doświadczonym turystom. Wiedzie równomiernie nachylonym, nieco piarzystym zboczem. W przypadku mgły mogą wystąpić niewielkie problemy orientacyjne. Droę wyznacza oznakowanie, miejscami kamienne kopczyki, a przede wszystkim mocno i szeroko wydeptane ślady, wyglądające jakby po zboczu przeszło stado bizonów.

Ze sch. Sasso Piatto (2300 m) idziemy trawiastym grzbieciem pod jasne, zasłane gdzieniegdzie drobnym piargiem zbocze. Podchodzimy nim żmudnie za wyraźnymi śladami. W górnej części skręcamy nieco na prawą stronę i mozolnie pniemy się na małą przelęczkę, na którą z drugiej strony wychodzi ferrata. Skręcamy w lewo i łatwymi skałkami dochodzimy na szczyt.

T617 Ferrata Oscar Schuster Steig

dosyć trudno, 2 h 30, 700 m podejścia; trasa okrężna z punktem wyjścia na przeł. Passo Sella i wykorzystaniem wyciągu ok. 7 h, z Val Gardena (Monte Pana) ok. 8 h

Urozmaicona ferrata, która pozostawiła klasyczną drogę na szczyt w dużym stopniu w stanie naturalnym. Dlatego też to nie trudności techniczne, ale nieubezpieczone odcinki wspinaczkowe stanowią o charakterze trasy. Podejście do początku drogi w skałę jest nieco męczące:

po piargu i często po zlodowaciałym śniegu, który bardzo długo utrzymuje się w kotle. Trasa jest zagrożona spadającymi kamieniami, zwłaszcza jej dolna i środkowa część, prowadząca rynnami. Ponieważ droga jest prawie w całości zacieniona, występuje ryzyko zalodzenia, znacznie utrudniającego przejście i stwarzającego, z powodu fragmentów nieubezpieczonych, poważne niebezpieczeństwo. Ferrata godna polecenia dla doświadczonych turystów.

Ze schr. Vicensa (2253 m) podchodzimy w prawo do kotła Sassopiatto. Już ze schroniska widać potężny żleb, którym wiedzie początkowy fragment drogi. Jest to pierwszy z dużych żlebów, licząc od prawej. Podchodzimy do niego dużym, regularnym stożkiem piargu, dosyć żmudnie, zakosami, 45 min. Samo wejście w skały jest często utrudnione przez zalegający śnieg. Na początku pokonujemy niewielki rygiel skalny, potem żleb rozszerza się i staje mniej stromy. Wspinamy się bez ubezpieczeń; należy robić to ostrożnie, bo leży dużo luźnych odłamków. W górnej części podchodzimy krótko po piargu. Wyraźne znaki kierują nas na ściankę z lewej; opuszczamy przy tym wnętrze żlebu (uwaga: miejsce jest nieco mylące, ponieważ widać jednocześnie wydeptane ślady prowadzące dalej na wprost). W niezbyt trudnej wspinaczce dochodzimy na małą przełęczkę. Ograniczone, ale fascynujące wysokogórskie widoki. Z drugiej strony podchodzi bardzo stromy żleb, zwykle zalodzony. Od przełęczki zaczyna się najciekawszy, ale i najtrudniejszy odcinek, na którym również oszczędnie użyto ubezpieczeń. W urozmaiconej, powietrznej wspinaczce trawersujemy ścianą do płytkiego kominu. Kominem w górę, i już w łatwiejszym terenie dochodzimy do wąskiej rynny, którą po piargu idziemy w górę, do przełęczki w grani. Z drugiej strony dochodzi szlak od strony południowo-zachodniej T616. Granią idziemy bardzo krótko na środkowy wierzchołek Sassopiatto (2958 m).



Piękna, naturalna wspinaczka na ferracie
Oscar Schuster

Indeks

A

Adolf Munkel Weg — T699
 Aferer Geisler — T695
 Aferer Tal — D20
 Agner, Monte — **T347**, T348, T349
 Agordo — D170
 Alba — D112, T382
 Albiero, Sentiero — T307
 Alleghe — D162
 Alpe di Seggiola — T587
 Alpe di Siusi — D57, T574, T581
 Alpe di Tires, schr. — T538, T550, **T570**,
 T571, T574, T593, T594
 Alta del Ghiacciaio, Forcella — T305
 Alta Via Bepi Zac — T415
 Alta Via Bruno Federspiel — T439
 Alta Via Günther Messner — T695
 Altipiano di Crespeina — T620
 Altipiano di Pala — T201, T217
 Ambrosogn, Malga d' — T353
 Angheraz, Valle d' — T337
 Antermarucol, Passo — T200, T203
 Antermoia, Lago d' — T540
 Antermoia, Passo d' — T540
 Antermoia, schr. — T540, **T541**, T542, T550,
 T554, T556
 Antermoia, Val d' — T540
 Antersasc, Malga — T675
 Antersasc, Rissa — T675
 Antersass — T709
 Arabba — D152
 Aurine, Forcella — T345
 Auta Orientale, Cima dell' — **T427**, T428

B

Bad Ratzen — D55, T578
 Badia, Val — D1
 Bagni di Lavina Bianca — D66, T560, T571,
 T591
 Bagni di Razzes — D55, T578
 Baita Col Mont — T425
 Baita dei Cacciatore, schr. — T419, **T423**,
 T425, T428
 Baita Juac — T631
 Baita Latemar, biwak — T473, T474, T475
 Baita Papa Giovanni Paolo I — T419

Baita Segantini — T313
 Ball, Passo di — T209, T300
 Bärenfalle — T591
 Bec de Rocas — T744
 Bedin, biwak — T353
 Beguz, Piz — T735
 Bepi Zac, Alta Via — T415
 Bergamo, schr. — **T559**, T560, T561, T562
 Besausega, Forcella — T353
 Bettega, Passo — T325
 Bianco, M. Dal, biwak — T373
 Biasin, biwak — T348, T349
 Biois, Val — D120
 Birchabruck — D72
 Biwak Baita Col Mont — T425
 Biwak Baita Latemar — T473, T474, T475
 Biwak Baita Papa Giovanni Paolo I — T419
 Biwak Bedin — T353
 Biwak Biasin — T348, T349
 Biwak Bontadini — T451
 Biwak Brunner — T326
 Biwak Dordei — T337
 Biwak Fiamme Gialle — T323
 Biwak M. Dal Bianco — T373
 Biwak Mario Rigatti — T469, **T470**, T471,
 T481
 Biwak Menegazzi — T345
 Biwak Minazio — T302
 Biwak Reali — T331
 Biwak Zeni — T435
 Boé Seekofel — T749, T750, T751
 Boé, Lago — T749
 Boé, Piz — **T754**, T755, T756, T757, T758,
 T759, T760, T761
 Boé, schr. — T707, **T708**, T709, T726, T730,
 T757
 Bolver-Lugli, ferrata — T323
 Bona, Val — T461
 Bontadini, biwak — T451
 Boral della Besausega — T353
 Bosli, Val de — T725
 Brigata Tridentina, ferrata — T712
 Brogleschütte — T697, T698
 Brunner, biwak — T326
 Bruno Federspiel, Alta Via — T439
 Buco dell'Orso — T571

C

- Cacciatore, Sentiero del — T226
 Cacciatori, Baita dei — T419, **T423**, T425, T428
 Cadin di Sopra Ronz — T225
 Cadin di Sopra Ronz — T225
 Camosci, Forcella dei — T466
 Camosci, Sentiero — T589
 Campanili dei, Forcella — T471
 Campanili del Latemar — T471
 Campestrin — D108
 Campill — D8, T675
 Campilltal — D8, T685, T692
 Campitello — D110, T575, T613
 Campo Boaro — T203
 Campolongo, Passo di — D154, T743, T744
 Canale d'Agordo — D125
 Canali, Malga — D141, T220, T302, T303
 Canali, Passo di — T305, T307, T339
 Canali, Valle dei — D141, T219, T220
 Canalone, ferrata del' — T330
 Canazei — D111
 Cant del Gal — D141, T219, T220, T226, T227
 Cantoni, Val dei — T325
 Capanna Fassa, schr. — T755
 Caprile — D158
 Cascata Comelle Alta — T205
 Cascata Comelle Bassa — T205
 Casera Cavallera — T345
 Castelrotto — D59
 Castelvechio — T578
 Catinaccio d'Antermoia — T546, T547, T548
 Cavalese — D91
 Caviola — D124, T423
 Cencenighe Agordino — D163, T353
 Cereda, Passo — D143, T342
 Cesare Piazzetta, ferrata — T761
 Cesurette, Forcella di — T203, T204
 Ciadin, Forcella — T415
 Ciadin, Val — T735
 Ciamin, Valle di — T560, T571
 Ciamorces, Forcella dai — T757, T758, T759 (Boé)
 Ciamorces, Forcella dei — T735 (Mesules)
 Ciampac — T408, T409, T410 (Marmolada)
 Ciampac — T687 (Putia)
 Ciampac, Forcella de — T620, T665
 Ciampedie — **T513**, T514, T517, T519
 Ciampei, Lago di — T665
 Ciapela, Malga — D115, T370, T418, T425
 Ciaulonch, Piz — T603A
 Ciavazes, Piz — T734
 Cima Campanacia — T415
 Cima della Fradusta — T304, T306
 Cima della Stanga — T227
 Cima della Vezzana — T323, **T324**, T325, T326
 Cima dell'Auta Orientale — **T426**, T427, T428
 Cima dell'Uomo — T415
 Cima di Costabella — T415
 Cima di Terrarossa — T599
 Cima di Val di Roda — T300
 Cima Ombretta Orientale — T374, T375, T376
 Cima Pisciadù — T714
 Cima Rosetta — T202
 Cimon della Pala — T323
 Cir, Gran — T624
 Cir, Passo — T620
 Cirelle, Passo — T380, T384, T415
 Cirs pitze V, ferrata — T625
 Cirs pitze, Grosse — T624
 Col Becher, Passo di — T419
 Col de la Pieres — **T639**, T640, T641
 Col de Mesdì — T603A
 Col de Puez — T657
 Col dei Pedoci — T314
 Col delle Fede — T209, T212
 Col di Lana — T790
 Col di Luna — T345
 Col di Pra — D168
 Col Ombert — T411, T412
 Col Verde — T213, T323
 Colac — **T407**, T408, T409
 Colfosco — D16, T665, T667, T725, T726
 Colle Canali — T305
 Comelle Alta, Cascata — T205
 Comelle Bassa, Cascata — T205
 Comelle, Orrido — T205
 Comelle, Val delle — T205, T206
 Comici, schr. — T603A
 Compaccio — D57, T574, T581
 Contrin, schr. — T382, **T383**, T384, T385, T393
 Contrin, Val — T69, T382, T384
 Cordevole, Val — D150
 Coronella, Monte — T500
 Coronelle, Passo delle — T528
 Corvara — D14
 Costabella — T415
 Costabella, Cima di — T415
 Costalunga, Passo di — D85, T481, T490

Costazza, Passo della — T313
 Costela, Forcella La — T435
 Crep de Munt — T744, T750, T751
 Crepes de Padón — T451
 Crespeina, Passo di — T620
 Cresta di Siusi — T594
 Cresta Strenta — T758, T759
 Crocifisso, Malga — D104
 Croda Grande — T331, T332

D

Dente Principale — T599
 Dino Buzzati, Sentiero — T227
 Dona, Passo di — T554
 Dona, Val di — T554, T556
 Dordei, biwak — T337
 Dottor, Sentiero del — T337
 Dragon, Lech dl — T735
 Duleda, Piz — T643, T644, T645, T646
 Duron, Passo — T575, T594
 Duron, Val — T575, T594

E

Ega — D74
 Ega, Val d' — D70
 Eggen — D74
 Eggental — D70
 Eisseespitze — T758, T759
 Éores, Val d' — D20
 Erbe, Passo delle — D29, T687
 Eterna, ferrata — T402

F

Falcade — D124, T314
 Falier, schr. — T370, **T371**, T372, T379, T380
 Farangole, Passo delle — T318
 Fassa, Val di — D100
 Fassajoch — T603B, T607
 Fedaia, Lago di — D113, T391, T451
 Fedaia, Passo di — D113, T402, T449
 Ferrata Alta Via Bruno Federspiel — T439
 Ferrata Bolver-Lugli — T323
 Ferrata Brigata Tridentina — T712
 Ferrata Cesare Piazzetta — T761
 Ferrata dei Finanziari — T408
 Ferrata del Canalone — T330
 Ferrata del Porton — T228
 Ferrata del Velo — T229
 Ferrata della Marmolada — T397
 Ferrata delle Mesules — T734
 Ferrata delle Trincee — T451
 Ferrata dell'Orsa — T337

Ferrata Eterna — T402
 Ferrata Fiamme Gialle — T331
 Ferrata Gabitta d'Ignoti — T326
 Ferrata Gadotti — T435
 Ferrata Gran Canalone — T350
 Ferrata I magnifici 4 — T436
 Ferrata Kaiserjäger (Col Ombert) — T412
 Ferrata Laurenzi — T550
 Ferrata Masare — T508
 Ferrata Maximilian — T599
 Ferrata Oscar Schuster Steig — T617
 Ferrata Paolin—Piccolin — T428
 Ferrata Passo Santner — T535
 Ferrata Pitla Cir — T625
 Ferrata Piz da Lech — T751
 Ferrata Sandro Pertini — T632
 Ferrata Stella Alpina — T349
 Ferrata Vecchia — T301
 Ferrata Vernale — T376
 Feudo, Passo — T462
 Fiacconi, Pian dei — T391, T392, T399
 Fiamme Gialle, biwak — T323
 Fiamme Gialle, ferrata — T331
 Fiè — D52, T587
 Fiemme, Val di — D90
 Fiera di Primiero — D139
 Finanziari, ferrata dei — T408
 Firenze, schr. — **T634**, T635, T636, T638,
 T644, T645, T646, T651, T652
 Focobon, Passo di — T319
 Focobon, Val di — T314
 Fontanazzo di Sotto — D109, T556
 Forca Rossa — T418, T419
 Forcella Alta del Ghiacciaio — T305
 Forcella Aurine — T345
 Forcella Besausega — T353
 Forcella Ciadin — T415
 Forcella d'Altro — T342
 Forcella dai Ciamorces — T757, T758, T759
 (Boé)
 Forcella de Ciampac — T620, T665
 Forcella de Franzedas — T425
 Forcella de Franzei — T425
 Forcella de Mesdì — T651
 Forcella de Piza — T636, T640
 Forcella dei Camosci — T466
 Forcella dei Campanili — 471
 Forcella dei Campanili — T471
 Forcella dei Ciamorces — T735 (Mesules)
 Forcella dei Negher — T425, T427
 Forcella del Miel — T337, T338, T339
 Forcella del Pizzon — T348, T349

Forcella dell'Orsa — T337
 Forcella dell'Uomo — T415
 Forcella della Marmolada — T392, T393, T394, T397
 Forcella della Roa — T646, T689
 Forcella della Stia — T320
 Forcella delle Mughe — T345
 Forcella di Cesurette — T203, T204
 Forcella di Gardes — T353
 Forcella di Medil — T428
 Forcella Forces de Sièles — T638, T641, T645, T689
 Forcella Grande del Latemar — T469, T471, T481
 Forcella La Costela — T435
 Forcella Margherita — T318
 Forcella Marmor — T331
 Forcella Neigra — T409, T410
 Forcella Piccolo del Latemar — T481
 Forcella Pordoi — T702, T707
 Forcella Pordoi, schr. — **T702**, T707
 Forcella Ricoletta — T439
 Forcella Rodela — T603
 Forcella Salieres — T652
 Forcella San Zenon — T689
 Forcella Sassolungo — T610
 Forcella Silvester — T631
 Forcella Stephen — T300
 Forcella Vani Alti — T333
 Forcella Venegia — T319
 Forces de Sièles, Forcella — T638, T641, T645, T689
 Forno — D99, T474
 Forno di Val — D167, T353
 Fradusta, Cima della — T304, T306
 Fradusta, Ghiacciaio — T305
 Franzedas, Forcella de — T425
 Franzedas, Val — T425
 Franzei, Forcella — T425
 Frassene — D147, T349
 Freddo, Rio — T578
 Frommer, Malga — D69, T500
 Fronza, schr. — T498, **T499**, T500, T535T528
 Frötschbach — T578
 Fuchiade, Malga — D122, T380, T384, T418
 Funes, Val di — D30
 Furcela de Putia — T687, T692

G

Gabitta d'Ignoti, ferrata — T326
 Gadotti, ferrata — T435
 Gamssteig — T589

Gamstallscharte — T466
 Gardecia — **T516**, T517, T518, T521, T525, T528
 Gardena, Passo — D49, T620, T624, T625, T711, T712
 Gardena, Val — D40
 Gardenacia, Passo — T670
 Gardenacia, schr. — **T661**, T668, T670
 Gardes, Forcella di — T353
 Gares — D127, T200, T203, T204T205, T320
 Garthütte — T531, **T532**
 Genova, schr. — **T681**, T682, T685, T687
 Ghiacciaio Fradusta — T305
 Gino Badia, Sentiero — T413
 Giogo di Fassa — T603B, T607
 Gralba, Piz — T735
 Gran Canalone — T350
 Gran Cir — T624
 Gran Lastei — T415
 Grande, Val — T318
 Grasleitenhütte — **T559**, T560, T561
 Grasleitenpasshütte — T538, **T539**, T540, T547
 Grasleiental — T560
 Grödner Joch — D49, T620, T624, T625, T711, T712
 Grosse Cirspitze — T624
 Grosse Latemarscharte — T469, T471, T481
 Grosser Rosszahn — T599
 Günther Messner Gedächtnissteig — T695

H

Hauenstein — T578

J

Jägerscharte — T757, T758, T759

K

Kastelruth — D59
 Kesselkogel — T546, T547, T548
 Kleine Latemarscharte — T481
 Kolfuschg — D16, T665, T667, T725, T726
 Kompatsch — D57, T574, T581
 Kompatschwiesen — T687
 Kostner, schr. — **T743**, T744, T750, T751, T758, T59, T760, T767
 Kreuzjoch — T689
 Kreuzkofeljoch — T681, T685, T687

L

La Mesola — T451
 La Muda — D171

La Stanga — D173
 La Villa — D11, T661
 Laghetto di Fie — T587
 Lago di Ciampei — T665
 Lago Boé — T749
 Lago d'Antermoia — T540
 Lago di Boé, Piz — T749, T750, T751
 Lago di Fedaia — D113, T391, T451
 Langkofelhütte — T603, **T604**, T609, T610, T617
 Lastei d'Agner — T349
 Lasties, Val — T730
 Latemar, Forcella Grande del — T469, T471, T481
 Latemar, Forcella Piccolo del — T481
 Latemarscharte, Grosse — T469, T471, T481
 Latemarscharte, Kleine — T481
 Latemarspitze — T471
 Latemartürme — T471
 Latemarwiese — T481
 Laurenzi, ferrata — T550
 Lausa, Passo di — T542
 Lausa, Val di — T542
 Lavaze, Passo di — D80
 Le Mesules — T736
 Lech dl Dragon — T735
 Lech Dlace, Piz — T758, T759
 Lech Pisciadú — T709, T710
 Lech, Piz da — T749, T750, T751
 Ledè, Passo delle — T302, T304
 Ledè, Vallon delle — T302, T303
 Lino Pederiva, Sentiero attrezzato — T410
 Listolade — D164
 Longiarú — D8, T675
 Lunga, Val — T628

M

Maiel-Alm — T461, T466
 Malga Ambrosogn — T353
 Malga Antersasc — T675
 Malga Brogles, schr. — T697, T698
 Malga Canali — D141, T220, T302, T303
 Malga Ciapela — D115, T370, T418, T425
 Malga Crocifisso — D104
 Malga Frommer — D69, T500
 Malga Fuchiade — D122, T380, T384, T418
 Malga la Mens — T461, T466
 Malga Ombretta — T370
 Malga Valbona — T200, T206
 Malga Valsorda — T474
 Malga Zannes — D39, T682
 Malghetta Sciliar, schr. — **T577**, T578, T589

Margherita, Forcella — T318
 Mario Rigatti, biwak — T469, **T470**, T471, T481
 Marmolada — **T390**, T397, T399
 Marmolada, Forcella della — T392, T393, T394, T397
 Marmor, Forcella — T331
 Masare, ferrata — T508
 Maximilian, ferrata — T599
 Mazzin — D107
 Medil, Forcella di — T428
 Menagazzi, biwak — T345
 Mesdì, Forcella de — T651
 Mesdì, Val de — T712, T725, T726
 Mesules, ferrata delle — T734
 Miara, Piz — T735
 Miel, Forcella del — T337, T338, T339
 Miel, Val di — T339
 Minazio, biwak — T302
 Miniera, Val — T425
 Miola, Sentiero — T353
 Mittagsscharte — T651
 Moena — D101
 Molignon — T550
 Molignon, Passo del — T538, T562
 Monte Agner — **T347**, T348, T349
 Monte Coronella — T500
 Monte di San Lucano — T353
 Monte Mulaz — T315
 Monte Pez — T580
 Monte Pez, schr. — **T580**, T581, T587, T589, T591, T593
 Monzoni, Val — T439
 Mughe, Forcella delle — T345
 Mugoni, Passo dei — T504
 Mulaz, Monte — T315
 Mulaz, Passo — T313
 Mulaz, schr. — **T312**, T313, T314, T315, T318, T319, T320

N

Negher, Forcella dei — T425, T427
 Nico Gusella, Sentiero — T300
 Nigerpass — D68
 Nigra, Passo — D68
 Nova Levante — D82

O

Obereggen — D75
 Oberholz — D75, T461, T466
 Oltro, Forcella d' — T342
 Ombretta Orientale, Cima — T374, T375, T376

Ombretta, Malga — T370
 Ombretta, Passo — T372, T375, T385, T394
 Ombretta, Val — T370
 Ombrettola, Passo — T376, T379, T380
 Ombrettola, Vallon — T379
 Orrido Comelle — T205
 Orsa, ferrata dell' — T337
 Orsa, Forcella dell' — T337
 Orsa, Vallon dell' — T337
 Orsara — T591
 Ortisei — D45
 Oscar Schuster Steig, ferrata — T617

Ö

Östliche Latemarscharte — T481
 Östliche Latemarspitze — T480, T481
 Östliche Puezspitze — T657

P

Padón — **T448**, T449
 Palalada — T203
 Palmschoss — D25
 Pampeago — D94, T462
 Panchia — D96
 Paolina, schr. — **T490**, T495, T498, T504
 Paolin-Piccolin, ferrata — T428
 Passo Alpe di Tires — T538
 Passo Antermarucol — T200, T203
 Passo Bettega — T325
 Passo Cereda — D143, T342
 Passo Cir — T620
 Passo Cirelle — T380, T384
 Passo d'Antermoia — T540
 Passo dei Mugoni — T504
 Passo del Molignon — T538, T562
 Passo della Costazza — T313
 Passo delle Coronelle — T528
 Passo delle Erbe — D29, T687
 Passo delle Farangole — T318
 Passo delle Lede — T302, T304
 Passo delle Scalette — T542
 Passo delle Zigolade — T521
 Passo di Ball — T209, T300
 Passo di Campolongo — D154, T743, T744
 Passo di Canali — T305, T307, T339
 Passo di Col Becher — T419
 Passo di Costalunga — D85, T481, T490
 Passo di Crespeina — T620
 Passo di Dona — T554
 Passo di Fedaia — D113, T402, T449
 Passo di Focobon — T319
 Passo di Lausa — T542

Passo di Lavaze — D80
 Passo di Poma — T681, T685, T687
 Passo di San Nicolo — T409, T411, T412
 Passo di San Pellegrino — D122, T380, T415, T418
 Passo di Travignolo — T323, T325
 Passo di Vaiolon — T504, T506
 Passo di Venegiota — T319
 Passo Duron — T575, T594
 Passo Feudo — T462
 Passo Gardena — D49, T620, T624, T625, T711, T712
 Passo Gardenacia — T670
 Passo Mulaz — T313
 Passo Nigra — D68
 Passo Ombretta — T372, T375, T385, T394
 Passo Ombrettola — T376, T379, T380
 Passo Pordoi — D151, T448, T449, T701, T761, T767
 Passo Pradidali Alto — T217
 Passo Pradidali Basso — T217
 Passo Principe — T538, T539
 Passo Principe, schr. — T538, **T539**, T540, T547
 Passo Puez — T675
 Passo Rolle — D134, T313
 Passo Rosetta — T213
 Passo Santner, ferrata — T535
 Passo Santner, schr. — T531, **T533**, T535
 Passo Sedole — T303
 Passo Sella — D117, T603, T610, T734
 Passo Selle — T413, T415, T438, T439
 Passo Selle, schr. — T415
 Passo Valles — D131, T319
 Pedemonte — T219
 Pedraces — D10, T673
 Pedratsches — D10, T673
 Peitlerkofel — T692
 Peitlerkofelscharte — T687, T692
 Pera di Sopra — D106, T518, T554
 Pertini, schr. — T603, T608
 Pettorina, Val — D159
 Pez, Monte — T580
 Pian de Rocas — T730
 Pian dei Cantoni — T205, T318
 Pian dei Fiacconi — T391, T392, T399
 Pian Schiavaneis — D116, T730
 Pianlonch — T345
 Piccolo Lastei — T415
 Pieve di Livinallongo — D156, T790
 Pisciadú, Cima — T714

Pisciadú, schr. — T709, **T710**, T711, T712,
T714, T725, T735
Pisciadú, Val — T735
Pisciadúspitze — T714
Pitla Cir, ferrata — T625
Piz Beguz — T735
Piz Boé — **T754**, T755, T756, T757, T758,
T758, T760, T761
Piz Cialonch — T603A
Piz Ciavazes — T734
Piz da Lech — T749, T750, T751
Piz da Lech, ferrata — T751
Piz da Uridil — T603B
Piz Duleda — T643, T644, T645, T646
Piz Gralba — T735
Piz Lago di Boé — T749, T750, T751
Piz Lech Dlace — T758, T759
Piz Miara — T735
Piz Revis — T735
Piz Rotic — T735
Piz Selva — T734, T735
Piza, Forcella de — T636, T640
Pizzon, Forcella del — T348, T349
Plancios — D25
Plattkofelhütte — T603B, **T607**, T613, T616
Poma, Passo di — T681, T685, T687
Ponte Nova — D72
Pordoi, Forcella — T702, T707
Pordoi, Passo — D151, T448, T449, T701,
T761, T767
Pordoijoch — D151, T448, T449, T701,
T761, T767
Porta Vecovo — T449, T451
Porton — T228, T229
Porton, ferrata del — T228
Pössneckersteig — T734
Pozza di Fassa — D103, T410, T435, T438
Pradidali Alto, Passo — T217
Pradidali Basso, Passo — T217
Pradidali, schr. — T209, **T210**, T217, T219,
T228, T302, T303
Pradidali, Val — T217, T219
Prato Latemar — T481
Predazzo — D97
Principe, Passo — T538
Principe, Valle di — T560
Puez, Passo — T675
Puez, schr. — T620, **T621**, T628, T638, T644,
T665, T670, T673, T675, T689
Puezhütte — T620, **T621**, T628, T638, T644,
T665, T670, T673, T675, T689
Puezkofel — T657

Punta della Disperazione — T330
Punta di Soel — T756
Punta Orientale del Puez — T657
Punta Penia — **T390**, T397, T399
Punta Serauta — T402
Punta Valacia — T435
Putia, Furcela de — T687, T692

R

Ranui — D36, T698
Re Alberto, schr. — T531, **T532**
Regensburgerhütte — **T634**, T635, T636,
T638, T641, T645, T646, T651, T652
Remo Furlan, Sentiero — T337, T338
Revis, Piz — T735
Rio Freddo — T578
Rio Sciliar — T587
Rissa Antersasc — T675
Rissa da Pigolérz — T760
Riviera di Manna — T204, T307
Roa, Forcella della — T646, T689
Roa, Val de la — T646, T689
Roces, Pian de — T730
Roda di Vaél — **T505**, T506
Roda di Vaél, schr. — **T492**, T494, T495,
T504, T506, T508, T519, T521
Roda, Val di — T209, T212
Rodela, Forcella — T603
Rolle, Passo — D134, T313
Rosalia, Val — T385
Rosengartenhütte — T498, **T499**
Rosetta, Cima — T202
Rosetta, Passo — T213
Rosetta, schr. — T200, **T201**, T202, T203,
T204, T205, T209, T212, T213, T217,
T304, T305, T307, T318, T323, T325
Rosszahn, Grosser — T599
Roterdspezte — T599
Rotic, Piz — T735
Rotlahnscharte — T471
Russiskreuz — D27, T695

S

S. Martino in Badia — D7
Salieres, Forcella — T652
Salieres, Val di — T652
San Cipriano — D67, T560, T571, T591
San Floriano — D75
San Leonardo — D10, T673
San Lucano, Monte di — T353
San Lucano, Valle di — D166

San Martino di Castrozza — D137, T212, T213, T225
 San Nicolo, Passo di — T409, T412
 San Nicolo, Val di — D104, T435, T439
 San Pellegrino, Passo di — D122, T380, T415, T418
 San Pellegrino, Val di — D120
 San Pietro — D33
 San Zenon, Forcella — T689
 Santa Cristina Valgardena — D47, T609, T635
 Santa Maddalena — D35
 Sas da le Doudesc — T435
 Sas de Rocas — T410
 Sass Aut — T435
 Sass de Putia — T692
 Sass Pordoi — T705
 Sass Rigais — **T650**, T651, T652, T653
 Sass Songher — **T666**, T667, T668
 Sasso Arduini — T312
 Sasso Negro — T203, T204
 Sasso Piatto, schr. — T594, T603B, **T607**, T613, T616
 Sasso Vernale — T379
 Sassolungo, Forcella — T610
 Sassongher — **T666**, T667, T668
 Sassopiatto — **T615**, T616, T617
 Sauch — D104, T411
 Scalette, Passo delle — T542
 Scarpa, schr. — T345, **T346**, T348, T349
 Schenon — T471, T480, T481
 Schiavaneis, Pian — D116, T730
 Schlernbach — T587
 Schlernbödelehütte — **T577**, T578, T589
 Schlerngraben — T587
 Schlernhaus — **T580**, T581, T587, T589, Schlüterhütte — **T681**, T682, T685, T687
 Schr. Alpe di Tires — T538, T550, **T570**, T571, T574, T593, T594
 Schr. Antermoia — T540, **T541**, T542, T550, T554, T556
 Schr. Bergamo — T559, T561, T562
 Schr. Boé — T707, **T708**, T709, T726, T730, T757
 Schr. Comici — T603A
 Schr. Contrin — T382, **T383**, T384, T385, T393
 Schr. Falier — T370, **T371**, T372, T379, T380
 Schr. Firenze — **T634**, T635, T636, T638, T641, T645, T646, T651, T652
 Schr. Forcella Pordoi — **T702**, T707
 Schr. Fronza — T498, **T499**, T528, T535

Schr. Gardenacia — **T661**, T668, T670
 Schr. Genova — **T681**, T682, T685, T687
 Schr. Kostner — **T743**, T744, T750, T751, T758, T59, T760, T767
 Schr. Malghetta Sciliar — **T577**, T578, T589
 Schr. Monte Pez — **T580**, T581, T587, T589, T591, T593
 Schr. Mulaz — **T312**, T313, T314, T315, T318, T319, T320
 Schr. Paolina — **T490**, T495, T498, T504
 Schr. Passo Principe — T538, **T539**, T540, T547
 Schr. Passo Santner — T531, **T533**, T535
 Schr. Passo Selle — T415
 Schr. Pertini — T603, T608
 Schr. Pisciadú — T709, **T710**, T711, T712, T714, T725, T735
 Schr. Pradidali — T209, **T210**, T217, T219, T228, T302, T303
 Schr. Puez — T620, **T621**, T628, T638, T644, T665, T670, T673, T675
 Schr. Re Alberto — T531, **T532**
 Schr. Roda di Vael — **T492**, T494, T495, T504, T506, T508, T519, T521
 Schr. Rosetta — T200, **T201**, T202 T203, T204, T205, T209, T212, T213, T217, T304, T305, T307, T318, T323, T325
 Schr. Sasso Piatto — T594, T603B, **T607**, T613,
 Schr. Scarpa — T345, **T346**, T348, T349
 Schr. Stevia — **T630**, T631, T632, T636, T640
 Schr. Taramelli — T438, T439
 Schr. Toni Demetz — T610, **T611**
 Schr. Torre di Pisa — **T460**, T461, T462, T466, T469
 Schr. Treviso in Canali — T220, **T221**, T302, T303, T304, T305, T307, T330, T331, T333, T337, T339, T342, T345
 Schr. Vajolet — T521, **T524**, T526, T528, T531, T538
 Schr. Velo della Madonna — **T224**, T225, T227, T229
 Schr. Vicenza — T603, **T604**, T609, T610, T617
 Sciliar, Rio — T587
 Sedole, Passo — T303
 Segantini, Baita — T313
 Seis — D54, T578
 Seiser Alm — D57, T574, T581
 Sella Brunech — T410
 Sella di Pisciadú — T735

Sella di Val di Tita — T714
 Sella Nivea — T644, T645, T646
 Sella, Passo — D117, T603, T610, T734
 Sellajoch — D117, T603, T610, T734
 Selle, Passo — T413, T415, T438, T439
 Selva di Val Gardena — D48, T628, T631
 Selva, Piz — T734, T735
 Sentiero Albiero — T307
 Sentiero attrezzato Campanili del Latemar — T471
 Sentiero attrezzato Lino Pederiva — T410
 Sentiero Camosci — T589
 Sentiero Campanili del Latemar, ferrata — T471
 Sentiero del Cacciatore — T226
 Sentiero del Dottor — T337
 Sentiero Dino Buzzati — T227
 Sentiero Gino Badia — T413
 Sentiero Miola — T353
 Sentiero Nico Gusela, ferrata — T300
 Sentiero Nico Gusella — T300
 Sentiero Remo Furlan — T337, T338
 Seres — T685
 Sesselschwaige — T587
 Setus, Val — T711
 Silvester, Forcella — T631
 Siusi — D54, T578
 Soldanella — T435
 Spiz di Tariciogn — T439
 St. Christina in Gröden — D47, T609, T635
 St. Leonhard — D10, T673
 St. Magdalena — D35
 St. Martin in Thurn — D7
 St. Peter — D33
 St. Ulrich — D45
 St. Zyprian — D67, T560, T571, T591
 Stanga, Cima della — T227
 Stava, Val di — D93
 Stella Alpina, ferrata — T349
 Stephen, Forcella — T300
 Stern — D11, T661
 Stevia, schr. — **T630**, T631, T632, T636
 Stia, Forcella della — T320
 Strut, Val — T326

T

Taibon Agordino — D165
 Taramelli, schr. — T438, T439
 Terrarossa, Cima di — T599
 Tesero — D92
 Tiers — D65
 Tierser Tal — D60

Tires — D65
 Tires, Val di — D60
 Tita, Val di — T714
 Toni Demetz, schr. — T610, **T611**
 Torcol, Val del — T353
 Torre Brunico — T719
 Torre di Pisa, schr. — **T460**, T461, T462, T466, T469
 Torre Exner — T712
 Torri di Latemar — T471
 Travignolo, Passo di — T323, T325
 Treviso in Canali, schr. — T220, **T221**, T302, T303, T304, T305, T307, T330, T331, T333, T337, T339, T342, T345
 Trincee, ferrata delle — T451
 Tschager Berg — T500
 Tschamintal — T560, T571
 Tullen — T695

U

Udai, Val de — T554
 Uomo, Cima dell' — T415
 Uomo, Forcella dell' — T415

V

Vaiolon, Passo di — T504, T506
 Vaiolon, Val di — T494
 Vajolet, schr. — T521, **T524**, T526, T528, T531, T538
 Vajolet, Val di — T512, T518
 Val Badia — D1
 Val Biois — D120
 Val Bona — T461
 Val Ciadin — T735
 Val Contrin — T69, T382, T384
 Val Cordevole — D150
 Val d'Antermoia — T540
 Val d'Ega — D70
 Val d'Éores — D30
 Val de Bosli — T725
 Val de la Roa — T646, T689
 Val de Mesd' — T712, T725, T726
 Val de Udai — T554
 Val dei Cantoni — T325
 Val del Torcol — T353
 Val della Vecchia — T225
 Val delle Comelle — T205, T206
 Val di Dona — T554, T556
 Val di Fassa — D100
 Val di Fiemme — D90
 Val di Focobon — T314
 Val di Funes — D30

Val di Lausa — T542
 Val di Miel — T339
 Val di Roda — T209, T212
 Val di Roda, Cima di — T300
 Val di Salieres — T652
 Val di San Nicolo — D104, T435, T439
 Val di San Pellegrino — D120
 Val di Stava — D93
 Val di Tires — D60
 Val di Tita — T714
 Val di Vaiolon — T494
 Val di Vajolet — T512, T518
 Val Duron — T575, T594
 Val Franzedas — T425
 Val Gardena — D40
 Val Grande — T318
 Val Lasties — T730
 Val Lunga — T628
 Val Miniera — T425
 Val Monzoni — T439
 Val Ombretta — T370
 Val Pettorina — D159
 Val Pisciadú — T735
 Val Pradidali — T217, T219
 Val Rosalia — T385
 Val Setus — T711
 Val Strut — T326
 Val Vallacia — T673
 Val Venegia — D132, T313
 Valbona, Malga — T200, T206
 Vallacia, Val — T673
 Valle d'Angheraz — T337
 Valle dei Canali — D141, T219, T220
 Valle di Ciamin — T560, T571
 Valle di Principe — T560
 Valle di San Lucano — D166
 Valles, Passo — D131, T319
 Vallon — T751, T758
 Vallon dell'Orsa — T337
 Vallon delle Lede — T302, T303

Vallon Ombrettola — T379
 Valsorda — T474
 Valsorda, Malga — T474
 Vani Alti — T333
 Vani Alti, Forcella — T333
 Vecchia, ferrata — T301
 Vecchia, Val della — T225
 Velo della Madonna, schr. — **T224**, T225, T227, T229
 Velo, ferrata del — T229
 Venegia, Forcella — T319
 Venegia, Val — D132, T313
 Venegioti, Passo di — T319
 Vernale, ferrata — T376
 Vezzana, Cima della — T323, **T324**, T325, T326
 Via del Nevaio — T350
 Via delle Odle — T699
 Vicenza, schr. — T603, **T604**, T609, T610, T617
 Vigo di Fassa — D102, T494, T514
 Villnöstal — D30
 Vioz del Bus — T206
 Völs — D52, T587
 Völser Weiher — T587

W

Walscher Ring — T695
 Wasserinnetal — T652
 Weisslahnbad — D66, T560, T571, T591
 Welschnofen — D82
 Wolkenstein in Gröden — D48, T628, T631
 Würzjoch — D29, T687

Z

Zannes, Malga — D39, T682
 Zanser Alm — D39, T682
 Zeni, biwak — T435
 Zigolade, Passo — T521
 Zwischenkofelalm — T675

Profile tras: opracował Dariusz Tkaczyk, rysował Maciej Tkaczyk

Projekt reklamy: Igor Browiński

Redakcja: Elżbieta Antosik

Współpraca redakcyjna i korekta: Aleksandra Jeżewska, Ewa Pietraszek

Zdjęcie na I stronie okładki: Gran Cir ponad przełęczą Gardena

Zdjęcie na IV stronie okładki: Mgła podnosi się z doliny Pradidali

Panoramy górskie: Jan Babicz

Zdjęcia: Dariusz Tkaczyk, Barbara Rolbiecka-Tkaczyk, Grzegorz Tkaczyk (na s. 300)

Autor dołożył wszelkich starań, aby opisy tras możliwie wiernie odpowiadały rzeczywistości. Przechodzenie tras tu opisanych odbywa się jednak na własne ryzyko i autor oraz wydawca nie biorą odpowiedzialności za ewentualne wypadki wynikające z używania przewodnika.

© Copyright by Dariusz Tkaczyk, Przemysław Chlebicki

ISBN 978-83-7136-113-5

Wydanie III zmienione
Warszawa 2014

Skład: Jan Jacek Swianiewicz

Druk: Wydawnictwo Diecezjalne i Drukarnia w Sandomierzu